

དཀོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་གསོན་མ་གྱི་  
 ཅ་ལ་ཚུ་མཇེད་ཡོད་པའི་སྒོར།

དཀོན་མཚོག་གིས་དང་པར་ཞིང་ཁམས་དང་ འཛིག་རྟེན་མཇེད་ཅི། འགྲོད་པ་༡༩་༡།  
 ཞིང་ཁམས་དང་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ ཅ་ལ་གི་ར་ཁོ་གིས་བཟོ་གནང་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་༡༩་༡༦།  
 འཛིག་རྟེན་དང་ཞིང་ཁམས་བཟོ་མི་གཙོ་བོ་གིས་ཁྲོད་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་གནང་པར་གོག་ ཞིང་ཁམས་  
 འདི་གཙོ་བོ་གི་ཨིན་ དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཁོ་གིས་ ཨ་ལོ་མི་ཚུ་ལུ་གནང་ཡི།  
 གསུང་མགུར་༡༡༥་༡༥་༡༦།

དཀོན་མཚོག་གིས་ འཛིག་རྟེན་འདི་མི་ལུ་སྤྱོད་པ་ད་ ལེགས་ཞེས་ག་འདེ་སྤོ་ཡོད་ག་ ཨ་ནི་གི་དབ་  
 ཚུང་ཀུ་འདི་ ལྷག་པ་གཟེགས་ དེ་ནང་རྟེ་མ་ག་འདེ་སྤོ། འབྲུང་བའི་ག་ཤེས་ཚུགས།།

༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཟོ་གི་ཟེར་གསུང་ས་པའི་བསྐྱོར།

དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་མི་བཟོ་གི་ ང་བཅས་རང་འི་བཟོ་བཟུམ་སྤྱང་བཅས་རང་འདྲའུ་སྤོ་  
 བཟོ་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་ ཅ་ལ་གི་ར་ཁོ་གི་དབང་ཚད་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཨིན། འགྲོད་པ་༡༩་༡༦།

མི་གསོན་མ་སྤེ་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་པ་ཕྱུང་ཚུ་ལ་གྱི་སྐྱོར།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་སའི་ ལྷམ་གྱིས་བཟོ་སྤེ་ཚེ་སྲོག་ཉ་པ་ནང་ལུ་ཕུ་བཏབ་ཏེ་བཅུགས་རུག་  
 མི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་ཏེ་གསོན་མ་སྤེ་ཕྱུང་རུག་མི་ཕོ་གི་འདི་གི་མིང་ཡང་ ཨ་འདམ་ཟེར་བཏགས་  
 གནང་ཡི། འགྲོད་པ་༡༩་༡༧།

དོ་རུང་གཙོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཕོ་གི་ རྒྱུང་ཕེད་སྤེ་སྤོད་ནི་འདི་ལེགས་ཞེས་མི་འདྲུག་ ང་གིས་  
 ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་ཡེན་མི་ཅིག་བཟོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་  
 གཉིད་ལོག་བཅུག་སྤེ་ ཁོ་གི་ནང་ལས་ཅི་སྤྱོ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ཤུལ་ཤུལ་གི་སུབ་སྤེ་ དེ་ལས་ཨམ་སུ་  
 འདི་བཟོ་སྤེ་ཕོ་གི་འདི་དང་ གཙོ་བོ་ཁམས་བཞུགས་རུག། འགྲོད་པ་༡༩་༡༧་༡༧་༡༧།

གསོན་མ་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་དུས་ནམ་ཡང་ ཤི་ནི་མེད་པར་སྤོད་སི་གཞན་ཁར་ཅིག་ཡོད།།

ལ་དམ་དང་ཉ་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པའི་སྐབས།



ང་བཅས་རང་དུས་ནམ་རང་ལྷེས་རུང་བདུད་ཀྱིས་སྐད་ལྷ་ཉན་ནི་མི་འོང་།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་མ་རང་ཡིན་དྲན་ནང་བཅུགས་ལུ་མེ་ཁོང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལྷ་བཀའ་གནང་ཡི་ལུ་མེ་རེ་དེ་ནང་གི་ཤིང་བུས་གེ་ར་ཁྱེད་རང་གི་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་ཅ་ལས་རང་མ་ཟ། ཟ་བུ་ཅིན་ཁྱེད་ཐང་རེག་བར་རེག་གི་ལྷ་ཟེར་གསུངས་ཡི། འཕྱོད་པ་༡༩: ༡༡།

འབུལ་གྱི་མིང་ལྷ་བདུད་སྐྱོན་དང་ཟེར་སྐབ་ཡིན་དཀོན་མཚོག་གིས་དབང་ཚེ་ལྷ་འབུལ་གྱིས་ཤོབ་  
 རྒྱབ་དྲེདྲི་བདྲིས་ཡི་སྒྲིམ།  
 འབུལ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་ལྷ་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་ཟ་བུ་ལྷ་ཁྱེད་མི་ཤིང་འོང་ཟེར་སྐབ་དམ་གསེང་མིག་ལ་  
 ཡང་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་བཞེས་སྒྲིམ་ལེགས་ཞེས་ཟེར་མཚོ་སི་སི་མཐོང་མ་མ་ཚད་དོག་མ་གེ་རང་  
 ཞིན་གསེང་རབ་ཡོད་མི་དེ་མི་གྱིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་མཚོ་སྒྲིམ་དོག་མ་དེ་ཉོག་སྒྲིམ་རང་ཡང་ཟ་དེ་  
 ལས་མི་གེ་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་འབག་གྱིན་དྲེདྲི་གིས་ཡང་ཟ་ཡི། འཕྱོད་པ་༡༩: ༡༦།

ལ་འདམ་དང་ཉ་ལྷ་ལུ་མེ་ནང་ཡུན་རིང་མ་སྤོང་མ་རྒྱགས་པའི་སྐབས།



གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་མེ་ཡིན་དྲན་ནང་ལས་བཏོན་དེ་ཉ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཇུག་མིའི་ས་ཆ་ནང་ཞིང་ལྷ་འབད་བཅུག་ནི་སྤོང་བར་ལྷ་ལྷེས་ཀྱི་ལུ་མེ་རེ་ནང་ལྷ་བཅུགས་ཅིག་ཁོང་ལོག་སྤོང་ལོག་མ་རྒྱགས་སྤོང་ཉ་ལྷེས་རེ་ལྷ་ལྷེས་འབབ་དེ་ཚེ་བའི་ཤིང་གི་ཅ་བུ་བཏོན་གནང་ཡི། འཕྱོད་པ་༡༩: ༡༧-༡༩།

ང་བཅས་མི་ལྷ་སེམས་སྤྱོད་ཉིམ་དང་པར་འདྲི་མི་རེགས་ཨ་འདམ་དང་ཉ་ལྷ་ལྷེས་སྤྱིག་པ་འབད་བའི་ཉིམ་ལས་འཕྲོགས་རྒྱག།



མི་ཅིག་གིས་སྤྱིག་པ་འབད་བའི་ལས་འཇུགས་སྤོང་ནང་གི་ཉི་འཇུག་དེ་མི་གེ་ར་ལྷ་ཤིན་གིས་ཁྱབ་དྲེདྲི་གི་ཉི་འཇུག་པ་ལས་བཏོན་ལྷུང་རྒྱག་ རྩ་མི་༤: ༡༣།  
 གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་མེ་ཡིན་དྲན་ནང་ལས་བཏོན་དེ་ཉ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཇུག་མིའི་ས་ཆ་ནང་ཞིང་ལྷ་འབད་བཅུག་ནི་སྤོང་བར་ལྷ་བཅུགས་ཅིག་ཁོང་ལོག་སྤོང་ལོག་མ་རྒྱགས་སྤོང་ཉ་ལྷེས་རེ་ལྷ་ལྷེས་འབབ་དེ་ཚེ་བའི་ཤིང་གི་ཅ་བུ་བཏོན་གནང་ཡི། འཕྱོད་པ་༡༩: ༡༧-༡༩།

དཀོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་དེ་དང་བཅས་སྤྱིག་པ་ལས་སྤོང་སྐབས་འབད་ནི་ལྷ་ཁོ་རང་གི་སྤྱིག་པ་ཅིག་པེ་གནང་མིའི་སྐབས།



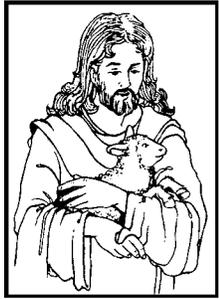
བར་རེག་ཡིན་ནམ་པ་ལྷ་མིའི་ལྷེས་ལྷ་སྤྱིག་དྲེདྲི་ཉན་ཡིན། ཀློལ་སྐུ་པ་༡༩: ༡༧།

ཡི་གེ་དཀོན་མཚོག་ནང་ལས་མིའི་གཞུགས་ལྷ་སྤྱིག་པའི་སྐབས། ང་དང་པར་བཀའ་ཡོད་བཀའ་དེ་དཀོན་མཚོག་དང་ཅིག་ཁ་བཞུགས་ཡོད་བཀའ་དེ་རང་དཀོན་མཚོག་ཡིན་དེ་ལས་བཀའ་དེ་རང་བཞེན་གྱིས་བཞུགས་གི་སྤང་བོ་ལྷ་སྤྱིག་དེ་དང་བཅས་གྱིས་སྤྱིག་པ་བཞུགས་ཡོད། ཡི་གེ་ཉན་པ་༡༩: ༡༧།  
 དོན་དག་གྲུབ་ནི་སྤོང་སྤོང་མེད་པ་གི་མཇུག་རྒྱག་ལས་སྤོང་ཅ་ལས་རང་མ་འབད་མི་བུ་མོ་ཅིག་གིས་ཨ་ལྷ་སྤོང་སྤོང་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཡང་ཨིམ་མ་ལུ་ཨིམ་ལུ་ཟེར་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་དང་བཅས་དང་གཙོ་བོ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། མད་ཐུ་༡༩: ༡༣-༡༤།  
 ང་བཅས་གྱི་སྤྱིག་པ་སྤྱིག་པ་ཅིག་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་ཅིང་ཡི་གཞུང་གིས་ཁོ་ལྷ་དབང་ཚད་ཅན་ཕྱི་དྲེདྲི་གཞུགས་སྤོང་བཀའ་ལྷེས་དེ་གིས་མ་ཟད་ཡ་ཚན་མཚོན་སྤྱིག་པ་སྤོང་བཏོན་ཡང་འབད་ལྷ་ཁོ་རང་གིས་ལས་དབང་བའི་ཡལ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱིག་པ་དང་དུས་ནམ་ཡང་བྱུར་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་གནང་མི་ཅིག་ཡིན། ཡི་གེ་ལྷ་ལྷེས་༡༩: ༡༧།

20 ཡི་གུ་མ་གེ་ཀང་བཅས་མིའི་དོན་ལུ་ཡང་དག་པའི་མཚོན་པ་སུལ་ཡི།

ག་ཕྱིག་པ་མེད་མི་ལུ་ཕྱིག་པ་ཡོད་པ་བརྒྱུ་སྟེ་མཛད་ཅིག།

ཀོ་རིན་ལྷ་པོ་པ་༣་ལེ་༡༧།



ཁོ་གིས་ཕྱིག་པའི་ལུ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་  
པས། ཡི་རྟེན་པ་༡་ལེ་༢༣།  
ང་བཅས་མི་གིས་ག་ཕྱིག་པ་མཚོན་པ་སུལ་རྟེ་  
ག་ འདྲི་སྟེ་འབད་རུང་ཕྱིག་པ་དག་མི་ཚུགས།  
སྤང་དང་རའི་ཁྲུག་གིས་ཡང་ཕྱིག་པ་དག་མི་  
ཚུགས། ཨིབ་རེ་པ་༡༠་ལེ་།  
ཡི་གུ་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷག་ཨིན། བལྷ་ཅིག་  
འ་ནི་འཛིག་རྟེན་ནང་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱིག་པ་  
ཡི་རྟེན་ན་༡་ལེ་༡༧།

ལེན་འབག་མི་དགོན་མཚོག་གི་ལྷག་འདྲི་ཨིན་ནོ།

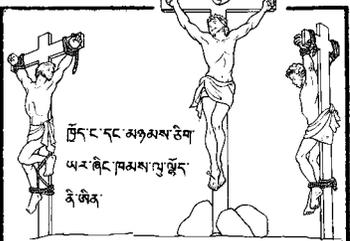
ཡི་གུ་ཁོ་གིས་སྐྱེ་སྐྱོག་ང་བཅས་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ། 21

ཡི་གུ་ལུ་བྱམ་ཤིང་གི་འགྲམ་ལྷགས་ག་ཟེར་གདབས་རྟེ་ བརྟོང་ཅིག་ག་ཅམ་ཟེར་བ་ཅེན་མི་ངན་ཚུ་  
གིས་ཁོ་ལུ་མ་དགའ་བ་ཨིན། ཁོ་ག་གཞགས་ནི་འདྲི་དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་ཨིན། ཡི་གུ་རང་གི་སྐྱེ་  
སྐྱོག་ཁྱོད་དང་ངའི་གིས་ཕྱིག་པའི་དོན་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་པ་བྱོན་ཡི།  
ཡི་གུ་གིས་ངའི་གི་སྐྱོག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས་ང་རང་གི་དོན་གྱི་རང་ག་གཞགས་པ་ཨིན་ང་རང་གི་  
ཚེ་སྐྱོག་འདྲི་པར་གདང་ནི་དང་ལོག་ཚུར་ལེན་ནི་གི་དབང་གཞགས་ང་ལུ་ཡོད། ཡི་རྟེན་ན་༡༠་ལེ་༡༧།  
ང་བཅས་གེ་ར་དགོན་མཚོག་གི་ལྷག་གི་ཁྲུག་གིས་ཉེ་ཉེས་ཨིན།  
ཕྱིག་པ་ལས་སྐྱབས་ད་འགྲན་ལྷན་མེད་པའི་མ་གེ་ཀང་ལྷག་ཁྲུག་གིས་ཉེ་ཉེས་ཡི། ཡི་རྟེན་ན་༡་ལེ་༡༧།  
མཚོན་པ་གཞན་གིས་ཕྱིག་པ་དག་མི་ཚུགས་སྟེར་  
ང་བཅས་མིམས་དགའ་རྟེག་རྟེ་སྟེ་སྟོང་མི་དེ་ཡི་གུ་མ་གེ་ཀང་སྐྱེ་ལུས་ ཚར་ཅིག་མཚོན་པ་  
སུལ་བའི་སྤང་ལས་ཕྱིག་པ་གེ་ར་དག་པ་བཟོ་ཚར་ལུ་ཨིན། ཨིབ་རེ་པ་༡༠་ལེ་༡༧།

22 ད་དེ་ནང་ང་བཅས་ལུ་ཚད་པ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་རུང་ཁོ་གི་སྐྱེ་སྐྱོག་ཚོན་པ་སུལ་བའི་སྟོན་ནས་

དགོན་མཚོག་གི་ང་བཅས་ལུ་དགོང་སྟེ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཡི། རོ་མི་ལེ་༧།

གཙོ་བོ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་སྤོང་  
བསྟོར་པ་བྱོན་མ་དག་ ང་ལུ་མི་  
མས་ཁར་བྱོན་རྟེ་བྱོན་སྟེ།  
ཨམ་འདྲི་གིས་ཡི་གུ་ལུ་དང་  
པ་སྐྱོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་སྐྱེ་  
བས་མཛད་ནི།



ཨ་ནི་ཨམ་འདྲི་གིས་ཡི་གུ་  
ལུ་དང་པ་སྐྱོད་པས་མ་  
སྐྱབས་པས། ལུ་ཀ་  
༡༩༩་ལེ་༡་ལེ་༡༧།

ད་ལྟོ་ཡང་ང་བཅས་ལུ་ཕྱིག་པ་ཡོད་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཨིན། མ་གེ་ཀང་བཅས་  
མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ག་གཞགས་ག་གཞགས་པ་ཨིན། རོ་མི་ལེ་༧།

ག་གིས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྐྱོག་ལུ་དང་པ་སྐྱོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ 23

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དགོན་མཚོག་གིས་འཛམ་སྐྱེད་ནང་ལུ་བུམ་ས་པ་མཛད་དེ་ ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱོག་ལུ་དགོང་ཡི་ ག་  
གིས་ཁོ་ལུ་དང་པ་སྐྱོད་པ་མི་ཚུ་ལུ་དོན་དག་མེད་པ་མི་འགྱེ་ ལུ་ར་བ་མེད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།  
ཡི་རྟེན་ན་༡༩་ལེ་༡༧།  
ཁོ་གིས་ང་བཅས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དམུལ་བ་ནག་དུང་ལུ་གི་ དབང་ནང་ལས་བརྟོན་གནས་པོར་སྐྱབས་  
རྟེང་བཅས་ལུ་ཁོ་རང་གི་གཅེས་པའི་ སྐྱེ་སྐྱོག་ལུ་སྤོང་ནང་ལུ་བཀའ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་བུམ་ས་  
པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོག་རིན་ཚེན་གྱིས་སྐྱོ་ལས་སྟེ་ ང་བཅས་ལུ་ཕྱིག་པ་ལུ་བཞགས་པ་བཞེས་རྟེ་རང་དབང་  
ཐོབ་པས་ཐར་པ་ལུ་སྐྱབས་གནང་ཡི། ཀོ་ལོ་སྐྱེ་པ་༡༩་ལེ་༡༧།  
སྐྱབས་ཟེར་བ་ཅེན་གེ་རྟེ་ལས་སྐྱོག་སྐྱབས་འབད་དེ་ ལོག་སྟེ་འབྲུག་འོང་མའི་མི་འདྲི་ཨིན།

24 ཁོ་གི་གསོན་མ་སྟེ་བཞེད་པ་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ།



སོ་ཉེ་གིས་ཨམ་ལུ་གསུང་ལི་  
མ་དོག་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གུ་རྒྱུང་ཤིང་  
འགྲམ་ བརྟོང་མི་འདྲི་བལྷ་བ་འོང་མ་  
ང་གིས་གིས་ རི་འབད་སྤང་ད་ཁོ་ན་ལུ་  
མེད་ཁོ་བཞགས་ས་ལས་ སྐྱེ་  
གསོན་མ་སྟེ་བཞེད་པ་སྟེ་བྱོན་སྟེ་ཡི་  
ཁྱོད་རང་ཚུར་ཨ་ཅོ་འོང་ཞིམ་དང་  
ཁོ་གི་སྐྱེ་སྐྱོག་འདྲི་ག་སྟེ་ལུ་བཞགས་  
བཞགས་ཨིན་ན་ བལྷ་ཅིག་ཟེར་  
གསུངས་ཡི། མཛད་སྟེ་༣༩་ལེ་༡༧།

ཡི་གུ་ག་གཞགས་ས་ལས་སྤྱར་སྐྱེ་སྐྱོན་མ་སྟེ་བཞེད་པ་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ། 25

ཡི་གུ་གིས་ང་ནི་གེ་ཚར་རྟེ་གསོན་མ་སྟེ་འགྲམ་བ་མེད་པར་ ལུ་སྐྱེ་དུ་སྟོང་མི་ཅིག་ཨིན། ཨམ་འོང་ལུང་སྟེན་༡༩་ལེ་  
ང་ལུ་གི་བཅའ་གསོན་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་མི་ཡོད། མམ་འོང་ལུང་སྟེན་༡༩་ལེ་  
ང་གསོན་མ་སྟེ་སྟོང་པ་བཞེད་དུ་ཁྱོད་ཡང་གསོན་མ་སྟེ་སྟོང་འོང་ ཡི་གུ་མ་གེ་ཀང་གི་ས་ལས་སྐྱེ་ལུ་ཐོབ་  
རྟེ་སྐྱེ་ལུ་གི་ཉེ་མེད་པའི་ལུ་མི་ཡོད་ང་བཅས་ལུ་ཉེ་མེད་ལུ་དོག་མི་དགོ། ཡི་རྟེན་ན་༡༩་ལེ་༡༧།  
ང་ནམ་རང་སྟེ་རུང་རྟེན་པ་ཨིན་དེ་འབད་ལྟ་དུ་ཁྱོད་ལུ་སྟོང་གདང་པ་ཨིན། གསུང་མགྲར་༤༩་ལེ་  
གི་གུང་ས་ལེ་ལེ་ནང་ལུ་ག་ཟེགས་དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་དོན་ལུ་ དུག་མཚན་འབེལ་ཅིག།  
ཡི་གུ་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྐྱབས་མཛད་དེ་སྟོན་ལག་ནང་མ་ཨིན།  
ག་ཅམ་ཟེར་བ་ཅེན་ཡི་གུ་འདྲི་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞགས་མི་དམ་པ་ཨིན། དེ་སྟེ་བལྷ་ཅིག་རྟེན་གའབད་  
རུང་དགོན་མཚོག་བཞགས་ས་འོང་མི་ཚུ་ཁོ་གིས་རྒྱུད་དེ་དགོན་མཚོག་བཞགས་ས་སྐྱབས་ཨིན། ཁོ་  
གིས་ཆ་གཞི་འདྲི་ དུས་རྒྱུན་བཞགས་རྟེ་གི་ར་ལུ་ཆ་རོགས་མཛད་པ་ཨིན། ཨིབ་རེ་པ་༡༩་ལེ་༡༧།

ཁྱོད་དང་ང་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཏེ་ཡོད་ཨིན།



དེ་འབདཝ་ད་ལམ་ག་འདི་བད་ཁྱོད་  
འགྱུ་མོ།  
ཡི་གུ་མ་གྲི་ག་ འདི་ཚེ་མཐའ་  
མེད་པ་ཐོབ་སི་ལམ་དང་ ཐུལ་  
ཏེ་དགོན་མཚན་ག་ཨིན།  
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ བདུད་སེན་ཏེ་དེ་  
འདི་ཚེ་གསེན་ཏེ་མེད་པའི་གྲི་སི་  
ལམ་ཨིན།

ཨ་ནེ་བུ་ཚེ་འདི་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་ ལམ་བདེན་པ་དེ་གདམས་ཁ་ཀྱབ་ཏེ་བཟོ་ཅུག།

ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདི་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ཏེ་བཟོ་དོ་ག །

ཉི་མ་ད་རིང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ ག་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཞུ་ནི་ཨིན་ན་གདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། ཡི་གུ་ཨ་ 308:24།  
དེ་ལས་ཕར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་མི་རྒྱུ་ཚུ་གི་མི་ཚེ་གསོན་མ་སྟེ་ མྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། བཀའ་ལུང་ 308:26།

ཡི་གུ་འདི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་གིས་ལམ་ཨིན་  
འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ག་གིས་མིང་ལས་ཡང་ ཐར་པ་ཐོབ་སི་མེད་ཡི་གུ་གི་མིང་ལས་རྒྱུ་མ་  
ཅིག་རྒྱུ་དེ་རྒྱབས་ནི་མ་ཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཐོབ་ནི་མ་གནང་པས།  
མཇུག་པ་ལེ་ 23།  
ང་གཙོ་བོ་ཨིན་ང་གིས་རྒྱུ་མ་ཅིག་མ་ཏོག་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ལུ་རྒྱབས་མི་ཚུགས་ ཡི་གུ་ལེ་ 23:27།

26 ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དགོ་པ་ཅེན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཨིན་ཅེག་མིན་ཅེག་ཡི་གུ་ལུ་ག་  
ཅིག་སྟེ་གདམས་ཁ་མ་བརྒྱབ་སྟོ།

1 ཨ་ནེ་མ་གྲི་ཀང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱོན་མི་འདི་ཨིན།  
ང་འོང་མི་འདི་ཁོང་ལུ་ཚེ་སྟོན་བྱེད་པ་ཨིན། ཡི་གུ་ནུན་ 208:20།



2 ཨ་ནེ་མ་གྲི་ཀང་བཅས་ལུ་དགའ་འདི་འོ་གཞགས་  
མི་དེ་ཨིན་  
དགོན་མཚན་ག་སྤུས་ང་ལུ་དགའ་མི་ཁོ་གིས་སྐྱ་སྟོག་ང་ལུ་  
གནང་ཡི། ག་ལུ་ད་ཐེདི་ 38:20།  
ཡི་གུ་མ་གྲི་ཀ་མི་འོ་ལུ་ལུ་ལེན་ཏེ་ང་བཅས་ག་ཨིན་མ་སྟེ་  
དེ་འོ་ཐོག་ལས་སྟེ་གཞགས་ཅིག།

3 ཁོ་གིས་བདུད་མེ་ནི་གི་དབང་གཞགས་ཡོད་མི་ལུ་མེད་པ་གདང་ཡི་ དེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཨིན་ མི་ལུ་  
ལུ་གི་ནི་ལུ་རྟོགས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་དབང་སྟེ་གཡོག་པ་སྟེ་ མྱོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་བཏོན་འདི་  
སྟེ་ག་པའི་ནང་གི་མ་དགོ་པར་རང་དབང་ཐོབ་བཟོ་གནང་ཡི། ཨིབ་རི་པ་ 38:24:3།

4 ང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡི་གུ་གིས་སྐྱ་སྟོན་གི་རྒྱུ་མ་ཅིག་དགའ་ཚུགས་པ་  
ཁོ་གི་སྐྱ་སྟོན་རིན་ཚེན་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་སྟེ་ག་པའི་ཚབ་སྟེ་སྟེ་ཚེ་སྟོན་གནང་མ་ཨིན།  
ལྷག་པའི་ཀྱིག་ག་ 208:27།  
ཡི་གུ་མ་གྲི་ཀའི་སྤུས་ཁོ་གིས་སྐྱ་སྟོན་རིན་ཚེན་གྱི་ ང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་གི་ར་ནང་ལས་ཁོ་  
གིས་དགའ་མཇུག་གནང་ཡི། ཡི་གུ་ནུན་ 27:28:10།  
ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དང་རྒྱབས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེ་ར་བཅེན་ ཁོ་གིས་སྐྱ་སྟོན་རིན་ཚེན་དེ་གིས་  
ཐོག་ལས་སྟེ་ང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུ་བཞགས་པ་བཞེས་པ་ཨིན། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ 28:29:11།



5 ཨ་ནེ་མ་གྲི་ཀ་གཞགས་ས་ལས་སྐྱ་གསོན་མ་  
སྟེ་བཞེངས་མི་འདི་ཨིན།  
མ་གྲི་ཀ་གཞགས་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་ བཞེངས་  
ཡོད་པ་ལས་བཏོན་འདི་ ཁོ་མི་གི་ཟེ་ར་ང་བཅས་ཀྱིས་  
གིས་ གི་ནི་དབང་གིས་ཁོ་ལུ་གནོད་མི་ཚུགས། རི་  
མི་ 48:11།  
ཡི་གུ་གིས་གེ་ར་གསོན་མ་སྟེ་མྱོད་པའི་དོན་ལུ་ཁོ་  
གཞགས་ཏེ་སྤར་སོན་མ་སྟེ་བཞེངས་ཏེ་དེ་གིས་ ང་བཅས་སོན་མ་སྟེ་མྱོད་མི་འདི་དེ་ཨིན་ དེ་  
འབདཝ་ད་ཁྱོད་རང་གིས་ཡུན་རིང་མ་སོན་མ་སྟེ་མྱོད་ཚུགས་མེན། ཀོ་རིན་གུ་པ་ 34:4:24།  
ཡི་གུ་གིས་ང་གསོན་མ་སྟེ་མྱོད་ནི་དེ་གིས་ཁྱོད་ཚུ་བུ་ཡང་གསོན་མ་སྟེ་མྱོད་པ་ཨིན་ཟེ་ར་གསུགས་ཡི།  
ཡི་གུ་ནུན་ 208:26:11།

6 ང་བཅས་ཀྱི་ས་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གསོན་མ་སྟེ་མྱོད་དགོ་པ་ཅེན་ མ་གྲི་ཀའི་སྤུགས་ཉིང་འདི་  
ང་བཅས་ལུ་དགོ།

7 མ་གྲི་ཀའི་གཟེ་བཏོན་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཁྱབ་ཏེ་རྒྱགས་སྟེ་མྱོད་པའི་རི་བུ་ཡོད་ ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ 28:30།  
དེ་འབདཝ་ད་ཡི་གུ་གཞགས་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་བཞེངས་ཚུགས་པ་མི་འོ་ སྤུགས་ཉིང་དེ་གིས་ཁྱོད་  
ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཅེན་ ཡི་གུ་མ་གྲི་ཀ་གཞགས་ས་ལས་གསོན་མ་སྟེ་བཞེངས་བཅུགས་མི་གིས་སྤུགས་ཉིང་  
འདི་གིས་སྟོན་པ་ཁོ་ལུ་བརྩམས་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞགས་ནང་ལུ་ཡང་ཚེ་བྱེད་མ། རི་མི་ 48:27།

8 མ་གྲི་ཀའི་སྤུགས་ཉིང་དེ་དོན་དག་ར་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ།  
ག་རང་འབད་རུང་ མ་གྲི་ཀའི་སྤུགས་ཉིང་འདི་དང་ མ་ལུན་པ་ཅེན་ཁོ་མ་གྲི་ཀའི་བུ་མེན་ཟེ་ར་  
གསུངས་ཡི། རི་མི་ 48:11།



28 ལ་ རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ཡེ་གུ་མ་གཤམ་གྱི་ནང་ལེན།

རྒྱུ་མི་མེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ ཡེ་གུ་བྱོན་ཟེར་སར་ལུ་བཅེན་ ཡེ་གུ་གིས་ན་བཟུ་ཅེག་ངོ་བའི་



ཅེར་འོང་འདི་སྒྲུབ་ལྟེ་སྒྲུབ་ཡོད་གཤམ་འབད་ཅུང་ དི་གི་  
སྒྲུབ་ལྟེ་འདི་སྒྲུབ་ལུ་བཅེན་ང་ རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ལོ་དང་མཉམ་ས་  
ཅེ་བཞེས་སྒྲུབ་འདི་ ང་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་ས་ཅེག་ རྒྱུབ་  
འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། མ་འོང་ལུང་སྟན་མེ་ཟོ།

མི་ལེ་གཤམ་ཡེ་གུ་མེམས་ཁ་བྱོབ་མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་གིས་དགོན་  
མཚོག་གི་ བུ་དང་བུ་མ་བྱོབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་མཉམ་  
གཞན་དེ་ལོ་ག་གིས་འབད་ཅུང་ ཁོ་གི་མིང་ནང་ལུ་དད་པ་  
སྒྲུབ་པ་ཅེན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁོ་གིས་བྱུབས་མཛེད་པའི་ཟེར་  
གསུངས་ཡི། ཡོ་ཉ་ནན་མེ་ཟོ།

སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་གི་ལམ་བསྐྱོན།

29

ད་ཉེ་མ་འབྲིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཚུ་ལས་རང་མ་བདེ་བའི་ཅེན་ རྒྱུ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་  
བསྐྱོན་དགོན་འབྲིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་ཅེན་ དེ་སྒྲུབ་ལུ་ལོ་དང་མཉམ་ས་སྒྲུབ་དེ་མཛོང་ཚུགས།



དི་གི་གཞོ་བོ་ཡེ་གུ་ཚུང་ཤིང་གི་འགྲུལ་གསལ་འདི་ དི་གི་ཤིག་  
པ་དགལ་མཛེད་མི་དེ་ལུ་བཞེན་ཚེ་ ང་གིས་མ་གཤམ་པ་ཤིག་པའི་ལཱ་ག་  
ཅིག་ལོ་དེ་ འབད་འདེག་ཡོད་ཅུང་དེ་ལུ་དགོངས་མ་མཁྲུལ་ ང་  
གིས་ལུ་དོ་རྒྱུ་ལུ་དི་གི་མེམས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ ཨ་ཉེགས་རང་  
དི་གི་མེམས་ཁར་ལུ་ བཞུགས་གནང་འབྲིང་ལུ་ཚ་བཞུགས་པ་ཨོན་  
རྒྱུ་ལུ་ས་དམོ་རང་དི་གི་མེམས་དགལ་མཛེད་གནང་ ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་  
གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུབས་མཛེད་མི་ངོ་མ་བྱེ་ལུ་ གཞོ་བོ་ཡེ་གུ་  
མཚོན་གི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ཨོན་ཨ་མེན།

30 ཡེ་གུ་རྒྱུ་མི་མེམས་ཁ་ཡོད་པ་ཅེ་རྒྱུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བྱོབ།

དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི། ཨ་ནི་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁོ་གི་  
སྤུས་ལུ་ཡོད་ཁོ་སྤུས་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་མི་འདི་ཨོན། ཡོ་ཉ་ནན་མེ་ཟོ།

ག་གིས་དི་གི་སྤུས་མི་ཚེ་ག་ཚུ་ཉན་འདི་ ང་གཏང་མི་ཡལ་ལུ་དད་པ་བྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་  
མེད་པ་བྱོབ་ ཁོ་གིས་དེ་སར་ལས་གསོན་མ་སྤྲོང་མཉམ་ཨོན། ཡོ་ཉ་ནན་མེ་ཟོ།

ནམ་ཅེ་གི་ཚེ་རྒྱུ་མི་མེམས་འདི་སེམས་དང་ཁ་བྲལ་དེ་ཤིའི་ཚེ་ལས་ རྒྱུ་མི་མེམས་འདི་གཙོ་  
བོ་དང་ཅིག་ཁར་སྒྲུབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་ཟེན་ཐུ་པ་མེ་ཟོ།

ཁོ་གི་གཞེ་བཅེད་དང་ལྷན་དེ་སྒྲུབ་པའི་རེ་སྐྱེམ་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ཟེ་ཟོ།

མ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་མི་མེམས་ཁ་བྱོབ་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ལུ་འདི་ཁོ་ལུ་ཚ་བཞུགས་པ་ཅེན་གཙོ་བོ་ཡི་  
གུ་མ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་མི་མེམས་ཁ་བྱོབ་པ་ཅེན་ལུ་འབད་བཏོན་དེ་ ཁས་ལེན་པ་ཅེན་རྒྱུ་དང་གི་ མིང་འོག་ལུ་  
འབྲིས།

ཡེ་གུ་གིས་བཀའ་ལུ་ག་འདེ་སྤྱོད་ཉན་དེ་འབད་ནི་ལ།

31



ཨ་ཉེགས་རང་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ནང་ལས་ལྷག་པ་  
སྤྱོད་ལུ་འགྲུལ་ཉེགས་བཀའ་ ཨང་གི་ག་འདེ་ཅིག་ལྷག་པ་  
ཚུགས་ཚུགས་པ་དེ་འགྲུལ་ཉེགས་ ཨ་ནི་ཀེ་ཏེ་བུ་ཚུང་གུ་ནང་  
ལས་ ཉན་མ་རེང་ཚེ་རང་ལྷག་པ་སྤྱོད་འདི་ནང་ལས་ཉན་གི་  
མི་དང་ རྒྱུ་ལུ་མེན་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཚུ་སྤྱོད་ལུ་བཟུངས།  
གསུང་རབ་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་འདུག་བསྐྱུལ་བྱུབས་དེ་  
བྲིས་བྲིས་ལུ་ གཞི་བེད་ན་པ་ཨོན་ རྒྱུ་མི་མེམས་ཁ་བྱོབ་ལུ་ཚ་  
བཞུགས་པ་སྤྱོད་ འདི་གིས་དོན་དག་གཙོ་བོ་རང་ལ་བཅས་མིའི་  
སྒྲོན་འདི་ཚུ། བཅོས་ཁ་བཟུབ་དེ་ཚོས་སེམས་མཚོ་ཏོག་དེ་  
བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ཨོན་ ར་དེ་མི་བྱེད་མེ་ཟོ།

32 རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ཡེ་གུ་སྒྲོན་ལུ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད།

ཡེ་གུ་བྱོན་ཚེ་ཟེར་ལུ་ རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ནང་ལུ་ གེ་ར་ཁོ་གིས་ལེགས་ཞིམ་བཟོ་གནང་ཡི། ཁོ་  
ལུ་སྤྱོད་པ་ལུ་ རྒྱུ་མི་ཚེ་སྤྱོད་པ་གནང་ཡི། ག་ཅིག་རང་དགོ་ཅུང་ཡེ་གུ་གི་མཚན་ནང་ལུ་སྒྲོན་  
ལམ་བདེ་བའི་ལུ།



ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིག་རང་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ ཁོ་གི་བྱུགས་དགོངས་  
བཞེན་དུ་ལུ་བཅེན་ཁོ་གི་སྒྲོན་གསོན་འོང་ ཡོ་ཉ་ནན་མེ་ཟོ།

རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ག་ཅིག་རང་ཡལ་ལུ་ ལུ་སྤྱོད་ཁོ་གིས་  
གནངས་ ཡོ་ཉ་ནན་མེ་ཟོ།  
གཙོག་གིས་ཅིག་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་ ཡོ་ཀོབ་མེ་ཟོ།  
ག་གིས་འབད་ཅུང་ རྒྱུ་ལུ་གཞོན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་  
རྒྱུ་མི་ཚེ་འདི་ལུ་བྱུབས་པ་འབད་ ད་ལྟ་མེ་ཟོ།

ཡེ་གུ་གིས་སྤོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་བསྐྱོན་པ།

33

སྤོབས་མ་ཟེར་བཅེན་ཡེ་གུ་གིས་བྱུག་ལུ་ཚུ་ཨོན།

ཡེ་གུ་གིས་རྒྱུ་མི་མེམས་ཁ་བྱོན་ལམ་འདི་བཟུམ་སྤྱོད་ལུ་  
ང་བཅས་ཀྱི་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མི་ རྒྱུ་མི་མཚན་དམ་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། རྒྱུ་མི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ལུ་པར་གྱུར་ཅིག་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ རྒྱུ་མི་མཁའ་ལུ་བསྐྱུབས་པ་ལུ་ཡང་  
བསྐྱུབས་པ་ཤོག་ཅིག། ང་བཅས་ལུ་ཉན་མ་རེང་ཚེ་རང་གི་བཞེས་སྤོབས་ ང་བཅས་ཀྱི་གཞན་གྱི་  
ཚོལ་བའུ་བཟོད་པ་སྤོབས་བྱུབ་བཟུམ་སྤྱོད་ ང་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་གསལ་བར་ཤོག། ང་བཅས་ལུ་བར་  
ཚད་ག་ཅིག་ནང་ཡང་ཚུལ་མ་བཟུག་ ལུ་སྤྱོད་དང་གཞེགས་བཅིང་དུས་ཉེག་ལུ་རང་རྒྱུ་  
ཀྱི་ཨོན་ཨ་མེན། མད་ཐུ་མེ་ཟོ།  
ཨ་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་མ་གཤམ་གྱི་སྤོབས་སྤྱོད་ལུ་བཟུང་འདི་ ཨ་ཉེགས་རང་མཉམ་ཅིག་སྒྲོན་ལམ་  
འདི་གཏུག་དགོ།





༤༥ དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཅིག།

ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བུ་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ་གཏོར་མི་བཞག་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཨིལ་རེ་པ་༡༩༩༡།  
ཁོ་གིས་མི་ཉ་ཁྱོད་ལུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེན་ནི་གི་དོན་ལུ་གནང་ཡི། བསྐྱེད་མཁུར་༡༩༩༡།



ངེ་གི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས། ཡོ་ཉ་ནན་༡༠༩  
༩༧། འཇིག་རྟེན་འདི་མ་རྒྱལ་གྱིས་བར་དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཅིག  
བཞག་སེའོ། མད་ཐུ་༡༤༩༩༠  
དགེ་དང་སྤྱལ་བཟུལ་ག་ཅིག་ལུ་ཡང་མ་དྲོགས་། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་  
འདི་མ་གི་ཚུན་ཚོད་ཐོད་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ ཚེ་ལོ་ལེ་ལེ་བཟོག་བྱིན་  
འོ། མ་འོང་ལུང་སྤྲོན་༡༩༩༡། ང་ནག་འདུན་བཞག་དུང་གཙོ་བོ་  
གིས་ང་ལུ་འདྲི་གནང་ཡི། མི་གཞུང་༥། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་འབོ་  
པ་ཅིན་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ལེན་གནང་འོ། ཡེ་རེ་མ་ཡུ་༡༩༩༡།

ཡི་གུ་དང་རུང་ལོག་སྤྱོད་ནི་ཨིན་

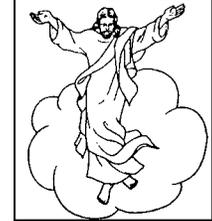
༤༦

དུས་ཚོད་རན་པའི་ཚེ་གི་སོང་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་གིས་སྐོང་གོ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེ་  
མཐའ་མེད་ཐོབ་འོང་། ལོགས་ཞིམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ ཟོབ་  
འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཚད་བཀལ་འོང་། ཡོ་ཉ་ནན་༤༩༩༡་༡༤་༡༧།



མ་གཤམ་ཚེ་གི་མི་ཚེ་ཚབ་དང་པར་གསོན་སྤྱོད་འོང་།  
གསོན་སྤྱོད་མི་ཚུ་སུ་ནང་གཙོ་བོ་ལུ་མཇུག་ཏེ་སྤོང་ནི་  
ཡོད་། ད་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་སྤོང་འོང་ཟེར་  
གསུངས་ཡི། ཟེ་སའི་ནི་ཀེ་པ་༡༩༩༡།  
དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་ནི་ཨིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གིས་ དན་པ་  
བདོན་འདི་ སྤོང་ལམ་བདེ་བཟོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།  
མར་ཀུ་༡༩༩༡།

༤༧ ཡི་གུ་ག་འདི་སྤྱོད་ནི་སྤོང་།



བཟོ་ཅིག་ཁོ་ནམ་མཁའི་ས་སྤྱལ་ནང་བྱིན་མ་དུ་མི་གེ་ར་གིས་ཁོ་  
མ་ཟོང་། མ་འོང་ལུང་སྤྲོན་༡༩༩༡།  
ག་གིས་འབད་དུང་མ་གི་ཀ་ཨ་ན་འདུག་བཟོ་གིག་ཟེར་སྤྱོད་པ་  
ཅིན་ དེ་ལུ་བདོན་ཚུ་མ་རེ་ག་ཁོ་རེ་སྤོང་ནང་འདུག་ཟེར་དུང་  
སྤྱོད་མཉམ་ཐོན་ཏེ་བཟོ་བ་མ་སོང་། ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་ཟེར་  
སྤྱོད་དུང་བདོན་ཚུ་མ་རེ་ག། མད་ཐུ་༡༩༩༡་༡༩་༡༦

ཡི་གུ་མཁོགས་པར་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་སྤྱལ་ནང་ལུ་བྱིན་འོང་།  
དེའི་བསྐྱེད་ལས་ག་ཕྱོགས་ལས་སྤོང་གི་སྤོང་ལུ་ ལུ་བྱོགས་ལས་སྤོང་གི་སྤོང་ལུ་འབྱོམ་  
དེ་སྐྱེད་ལས་དཀོན་མཚོག་མེའི་བཟུགས་ལུ་འོང་མི་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་སྤྱལ་ནང་ལུ་སྤོབས་བུགས་དང་  
གཟེག་བཟོད་ཀྱིས་གེ་ར་ཁྱོད་ཏེ་འོང་མཉམ་ཟེར་གསུངས་ཡི། མད་ཐུ་༡༩༩༡།

དཀོན་མཚོག་འདི་ང་བཅས་འཚོ་མི་ལུ་རྒྱུ་ཡིན་མི་བསྐྱོར།

༤༨

གསུང་མཁུར་༡༩༩༡་ལས་མ་ཚུན་ལུ། ཉ་གཙོ་བོ་དཀོན་ཚོག་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལུ་  
ཚུ་རྒྱུ་ལང་མི་དགོ། ཉ་ཁོ་གིས་ང་མང་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ཅ་ཏོ་མ་མི་འབུར་ལུ་ཉལ་བཟུག་ཅིག་ ང་  
ང་ལ་འཚོ་འདི་ཚུ་སེའི་གཏོང་ཏོ་འོ་རྒྱུ་ལུ་ཉལ་བཟུག་ཅིག་ ཉ་ཁོ་གིས་  
ངེ་གི་མི་ཚེ་ལུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཇུག་དེ་ ལས་བདོན་པ་ལུ་ཁྱོད་དེ་ཚོས་དང་མཉམ་པ་བཟོ་གནང་ཡི།  
༤ ཉ་གཙོ་བོ་དང་དུང་ནང་ལས་མར་ལམ་འཕྱོད་འོང་དུང་དུང་མི་དྲོགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ གཙོ་  
བོ་དེ་ང་མཉམ་ཡོད་ཁོ་གིས་ཕྱག་ཁར་ཕྱིང་བཅས་ལུ་བདག་འཇོན་ཐོབ་ཏེ་སེམས་གསོ་མཇུག་གནང་  
ཡི། ཡ་ངེ་གིས་ཏེ་མ་ལས་བཞེས་སྤོང་ཁྱོད་ཀྱི་འབུར་བཀལ་གནང་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མར་ཁྱོད་དུར་  
ཏེ་དབུ་གིས་ ང་ལུ་གནོད་མི་ཚུགས་མཇུག་ཅི། ངེ་གི་ལུ་སྤོང་གི་ཡོད་ནང་ལུ་ཚེ་ལོ་བདུན་ཅི་ཀྱིས་གང་  
སྤོང་བཞག་ཅི། ཡ་ངེ་གི་མི་ཚེ་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ བུགས་རྗེ་ཅེ་བདུང་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་ ཁྱོད་ཀྱིས་  
གཟེམས་བཟུང་ནང་ངེ་གི་ཁྱིམ་ཨིན་ དཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཡུང་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ང་ཐོད་འོང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀི་དབ་རྒྱུང་ཀུ་འདི་ལྷག་པ་སྤོང་དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ལྷག་པ་ནི་གི་སྤོང་ཡོད་པ་ཅིན།  
ཁ་སྤྱངས་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ཡི་གེ་གནང་བཀྱིན་སྤྱངས། འདི་གཙོང་ནི་ཡང་མེན་སྤོང་པར་སྤོང་ཐོབ་ལྷག་པ་  
གཟེམས་མི་ཚུ་བཞེས་ནི་གི་ཐུགས་བཞེ་ཡོད་པ་ཅིན་ཡི་གེ་གནང་འདི་བཀྱིན་སྤྱང་ལྟ།

For more information, write to: Home Concern, Box 59, Siliguri, 734401, W. Bengal, India OR Home Concern, Box 3358, Kathmandu, Nepal

The Way to God in Dzongkha is published for Every Home Concern by World Missionary Press, Inc.  
www.wmpress.org Dzongkha WTG

