

ဘုရားသခင်ကျိုး

လမ်း

ဒေါ်သားဘု

Rose Stair Goodman



Cover art, Edwin B. Wallace. Meryl Esenwein art above and on pages 10, 12, 14, 16, 27, 29, 39, 41, 42, 44, 46, 47 and 48. The Bible text used is from Myanmar Bible. Copyright 2001-2002, The Bible Society of Myanmar, Publishers.

ဘုရားသခင်သည် တိုက္ခာမြေကြီးနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်သမ္မတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသည်။

အစအဦးမြဲ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကို
ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ ကမ္မာဦးကျမ်း ၁၁

သားတော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့်ကမ္မာမြေပေါ်ရှိ
မျက်စိဖြင့်မြင်နိုင်သောအရာ၊ မမြင်နိုင်သောအရာဟူသမျှကို ဖန်ဆင်းတော်
မူသည်။ ကောလာသဲ ၁၃၆

ကောင်းကင်နှင့်ကမ္မာမြေကြီးကို ဖန်ဆင်းတော်မူသော ထာဝရဘုရား
သည် သင်တို့အား ကောင်းကြီးပေးတော်မူပါစေသော။ ကောင်းကင်ကို
ထာဝရဘုရားတစ်ပါးတည်းသာလျှင် ပိုင်တော်မူ၏။ ကမ္မာမြေကြီးကိုမူကား
လူသားတို့အားပေးတော်မူ၏။ ဆာလံ ၁၁၅၂၁၆

ဘုရားသခင်သည် ကမ္မာမြေကြီးကို လူသားတို့အားပေးအပ်စဉ်က အရာရာ
ပြည့်စုံလေသည်။

ဘုရားသခင်သူ၏ ပူသားကိုဖန်ဆင်းတော်မူသူ၏။



ဘုရားသခင်က “ငါတို့ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် အဆင်းအကိုကျည့်သော လူကိုဖန်ဆင်းကြစိုး။ ဤကမ္မာမြေပေါ်ရှိ အရာအားလုံးတို့ကို အပ်စိုးရသော အခွင့်ကိုလည်းပေးစိုး” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ကမ္မာဦးကျမ်း ၁၂၂

ပူးသုတေသန အပ်ရှိသောသတ္တဝါဖြစ်ဟသည်။

ထိုနောက် ထာဝရဘုရားသခင်သည် မြမှန်ဖြင့်လူသားကို ဖန်ဆင်း၍
သူ၏နာဂေါင်းထဲသို့ ဒီဝအသက်ကိုမှတ်သွင်းတော်မူလျှင် လူသည်
အသက်ရှိသောသတ္တဝါဖြစ်လာသည်။ ကမ္မာဦးကျမ်း ၂၇

ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်က “ယောက်ဗျားသည် တစ်ယောက်တည်း
နေလျှင်မကောင်း၊ သူနှင့်သင့်တော်သော ကူညီမည့်သူကို ငါလုပ်ဦးမည်”
ဟု အကြံရှိတော်မူ၏။ ထိုနောက် လူယောက်ဗျားကို နစ်ခြိုက်စွာ
အိပ်စေတော်မူ၍ အိပ်ပျော်နေစဉ် နံရီးတစ်ချောင်းကိုထုတ်ယူပြီးလျင်
နံရီးအစားအသားကို အစားထိုးဖြည့်တော်မူ၏။ ထာဝရအရှင်
ဘုရားသခင်သည် လူယောက်ဗျားမှထုတ်ယူသော နံရီးဖြင့် လူမိန်းမကို
ဖန်ဆင်း၍ လူယောက်ဗျားရှိရာသို့ ခေါ်ဆောင်တော်မူလေ၏။

ကမ္မာဦးကျမ်း ၂၃၁၂၁-၂၂

ဒက္ခားနှင့်ဝေး၊ ဘုရားသခင်၏စိတ်ကားကို မနာခံခြင်း။



စာတန်မာရ်နတ်၏စကားကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်အခါမျှ
နားမထောင်သင့်ပေ။

ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်သည် လူသားကို စွမ်းပေါ်သူ၏အား
ပြုစွာစောင့်ရှောက်ရန် ထားရှိတော်မူ၏။ ပြီးနောက် “ကောင်းမကောင်းကို
သိကျေမှုးရာအပင်မှတစ်ပါး ဤဥယျာဉ်မြှုပ်ရှိသမျှသော အပင်တို့၏အသီးကို
သင်သည်စားခွင့်ရှိသည်။ ထိုအပင်၏အသီးကိုကား မစားရ၊ စားသောနေ့
တွင် သင်သည်မကန်အမှန်သောရလိမ့်မည်” ဟု ပညတ်ထားတော်မူ၏။

ကမ္မားကျမ်း ၂၁၅-၁၇

စာတန်မာရ်နတ်ဟုခေါ်တွင်သော မြေဆိုးသည် ဘုရားသခင်၏
အမိန့်အာဏာကိုဆန့်ကျင်၍ လိမ့်လည်လှည့်ဖျားပြောဆိုသည်။

မြေဆိုးသည် လူမိန်းမအား “သင်တို့သည် မကန်အမှန်သောမည်
မဟုတ်” ဟု ဆိုလေ၏။ ထိုအခါ လူမိန်းမသည် ထိုအပင်မှ အသီးများသည်
စားချင်ဖွယ်ကောင်းခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ဥာဏ်ပညာတိုးပွားစေခြင်းငါး
နှစ်သက်ဖွယ်ရာဖြစ်ခြင်းကိုမြင်လျင် အသီးကိုယူ၍စား၏။ မိမိခင်ပွန်းအား
လည်းပေး၍ သူလည်းစားလေ၏။”

ကမ္မားကျမ်း ၃၄၆

အကံနှင့်ဝတီး ဒောင်ဥယျာဉ်တွင်နေထိုင်ရန် အခွင့်မရှိတော့ခြင်း။



ထာဝရဘုရားသခင်သည် လူသားအား မိမိကိုဖန်ဆင်းသောမြှုပ်
တွန်ယက်လုပ်ကိုင်စေရန် ဒောင်ဥယျာဉ်ထဲမှ နှင့်ထုတ်တော်မူ၏။ ထိုသို့
လူကိုနှင့်ထုတ်ပြီးလျှင် အသက်ပင်လမ်းကိုစောင့်ရှောက်စေခြင်းငါး
မီးစက်လက်နက်နှင့်တစ်ကွ ခေါ်ဖိမ်တို့ကို ဥယျာဉ်အရှေ့ဘက်၌ ထားတော်
မူ၏။

ကမ္မာဦးကျမ်း ၃၂၁၂၄

အာခံနှင့်ဝေတိုးအပြစ်ပြခြင်းကြောင့် ညူသားမျိုးနှင့်တစ်ခုပုံး
အတွက် အပြစ်၏ခိုးကျိုးကျရောက်ခြင်း။



အပြစ်တရားသည် လူတစ်ယောက်ကြောင့် ဤကမ္ဘာလောကသို့
သက်ရောက်လာ၏။ ထိုသူ၏အပြစ်ကြောင့် သေခြင်းတရားပေါ်ပေါက်
လာရ၏။ သို့ဖြစ်၍ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ကျိုးလွန်ကြသဖြင့်
သေရကြကုန်၏။

ရောမ ၅၂၂

မှတ်သားရန်အချုပ်

လူသားတိုင်းသည် အပြစ်သဘောသဘာဝအားဖြင့် ကမ္ဘာမြေသို့
ဝင်ရောက်လာပြီး အပြစ်ကြောင့်ပင်သေခြင်းတရားရောက်၍ တစ်နေ့တွင်
သေဆုံးကြရလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်က အပြစ်သားတို့အားကယ်တင်ရန် တစ်ပါးတည်းသော
သားတော်အား စွဲပွဲခြင်း။



လူသားမျိုးနှယ်စုတွင်းဝင်ရောက်ရန် ဘုရားသခင်၏သားတော်သည်
လူသားကလေးကယ်အသွင်ကိုဆောင်လျက် ရောက်ရှိလာသည်။

သူမသည် သားယောက်ဟားကိုဖွားမြင်လိမ့်မည်။ ထိုသားသည်
မိမိလူသားမျိုးနှယ်အား အပြစ်မှုကယ်တင်မည့် အရှင်ဖြစ်သောကြောင့်
သူ့ကို ယောက်နာမည်၏တွင်စေရမည်။ မသဲ ၁၂၂

လူောတိအဖြစ်နှင့် လောကတွင်အသက်ထင်ရှားရှိတော်မှစ၌ အခါက
ယောက်ရှုံးတော်၌ ဘုရားအတိတော်အပြည့်အဝ ကိန်းအောင်းတော်မှပေါ်
သည်။ ကောလောသဲ ၂၂

ယေရာသုတေသနပြစ်လဲ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူခြင်း။

ကမ္မာလောကကို ဖန်ဆင်းတော်မမူမိကပင် နှုတ်ကပတ်တော်ရှိတော်မူ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့် အတူ ရှိတော်မူ၏။ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ဘုရားဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုပြင် နှုတ်ကပတ်တော်သည် လူ့ဇာတီအဖြစ်ကိုခံယူလျက် ငါတို့ထံတွင်စံနေတော်မူ၏။

ယောဟန် ၁၃၁၄

ဤအမှုအရာများမှာ ပရောဖက်အားဖြင့် ထာဝရဘုရားပေးတော်မူခဲ့သော ဗျာဒီတ်တော်အတိုင်းဖြစ်ပျက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဗျာဒီတ်တော်ကား “အပျိုကညာသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်၍” သားယောကုံးကို ဖွားမြင်လိမ့်မည်။ ထိုသားကို မောနွေလ၊ ‘ငါတို့နှင့်အတူရှိတော်မူသောဘုရား’ ဟု ခေါ်ဝေါ်သမတ်ကြလိမ့်မည်။”

မသဲ ၁၂၂၂၂

အကြောင်းမူကား ငါတို့အဖို့သူငယ်ကိုဖွားမြင်၏။ ငါတို့အားသားကို သနားတော်မူ၏။ ထိုသူသည် အပ်စိုးခြင်းအာဏာစက်ရှိလိမ့်မည်။ နာမတော်မူကား အုံသွေ့ယ်၊ တိုင်ပင်ဖက်၊ တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားသခင်၊ ထာဝရအဖြင့်သက်ခြင်းအရှင်ဟု ခေါ်ဝေါ်သမတ်ခြင်းကို ခံတော်မူလိမ့်မည်။

ဟေရှာယ ၉၇

ယေရှာရစ်တော် - ကျော်တို့အတွက် ပြီးပြည့်စုံစွာ စွန်းဆုတ်အနစ်နာခံသူ။



“ယေရှာသည် အပြစ်ကင်းတော်
မူသောအရှင်ဖြစ်သည်။”

၂ ကော ၅၃၁

“ကိုယ်တော်သည် အပြစ်မကျိုး။” ၂ ပေတရ ၂၇၂

ယေရှာမှလွှဲ၍ လူသားကဆောင်ရွက်သော မည်သည့်စန်းလွတ် အနစ်နာ
ခံခြင်းမျိုးမှ အပြစ်ဟူသမျှကိုဖယ်ရှားစေရန် ပြီးပြည့်စုံခြင်းမရှိပေ။

နွားသွေး၊ ဆိတ်သွေးတို့သည် အဘယ်အခါး အပြစ်ဒစရိုက်မှားကို
ဖယ်ရှား၍မပေးနိုင်ပေ။ ၂၀၈ ဟော

ယေရှာသည် ဘုရားသခင်၏ သိုးသူငယ်ဖြစ်သည်။ “လောကသား
တို့၏အပြစ်ကို ယူဆောင်သွားတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ သိုးသူငယ်တော်
ကို ကြည့်ကြလေ့။” ၁၂၂ ယောဟန် ၁၂၂

ယေရက ကျွန်ုပ်တို့ကိုကယ်တင်ရန် သူ၏အသက်ကိုပေးပျော်ခြင်း။

ယေရသည် မိမိအားမှန်းတီးသော ကြမ်းကြော်သည့်လုတစ်စုံကြောင့် သစ်သားလက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် သံဖြင့်ရှိက်၍ အသတ်ခံရသည်။ သို့ရာတွင် သူ၏သေဆုံးခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏အကြံအစဉ်ဖြစ်သည်။ ယေရသည် သူ၏လွတ်လပ်စွာ ရွှေးချယ်ပိုင်ခွင့်ဆန္ဒအရ သင်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များမှ ကယ်တင်ရန်အတွက် သူ၏အသက်ကိုစွန့်လွတ်ခဲ့သည်။

ယေရက “အဘယ်သူမျှငါ အသက်ကို စွန့်စေသည်မဟုတ်။ ငါ့အလိုအလျောက်စွန်ခြင်းဖြစ်၏။ ငါမှာ အသက်ကိုစွန့်ပိုင်ခွင့်၊ ပြန်ယူပိုင်ခွင့် ရှိ၏” ဟု မိန့်တော်မှု၏။

ယောဟန် ၁၀၈၁၈

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏သိုးသူငယ် အသွေးတော်ဒားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းကိုရရှိကြသည်။

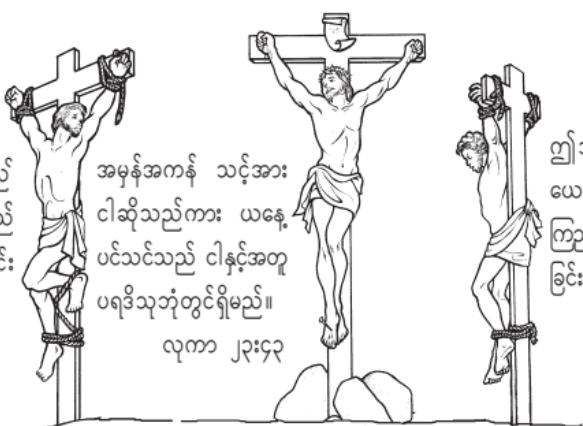
...သင်တို့သည် ရွှေ၊ ငွေအစရှိသည့် ဖောက်ပြန်ဖျက်စီးတတ်သော အရာအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းကိုရရှိခြင်းမဟုတ်... အပြစ်အနာအဆာ ကင်းစင်သည့် သိုးသူငယ်နှင့်တူသော ခရစ်တော်၏အသက်တော်အားဖြင့်သာ ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။

၁ ပေတရ ၁၂၁၈၉၉

မည်သည့်စွန်းကျွန်ုပ်အနှစ်နှာခံခြင်းပျိုးမှ အပြစ်ဟူသမျှကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ခြင်းမရှိပေ။

ယေရခရစ်တော်၏ မိမကိုယ်ခန္ဓာကို တစ်ခါတည်းအပြီးအပိုင် တင်လှု။ ပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ငါတို့သည် သန့်စင်မှုကိုရရှိကြသည်။ ဟောဗြိ ၁၀၈၁၀

ဤသူခိုးသည်
ယရှုကို ယံကြည်
၍ ကယ်တင်ခြင်း
ကို ရရှိသည်။



အမှန်အကန် သင့်အား
ငါဆိုသည်ကား ယနေ့
ပင်သင်သည် ငါနှင့်အတူ
ပရီဒိသုဘုံတွင်ရှိမည်။
လကာ ၂၃:၄၃

ဤသူခိုးသည်
ယရှုကို မယံ
ကြည့်ရှုကယ်တင်
ခြင်းကို မရရှိပါ။

ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့် ငါတို့သည် ဘုရားသခင်နှင့်
မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကို ရရှိသည်ဖြစ်ရာ အမျက်တော်မှ ခရစ်တော်အားဖြင့်
ပို၍ကယ်တင်ခြင်းကို ရရှိကြလိမ့်မည်။

ရောမ ၅:၉

အရှင်အုပ်စိုးရန်ကြလာတော်မူသောအခါ အကျွန်ုပ်ကိုသတိရတော်မူပါ။

လကာ ၂၃:၄၂

သို့ရာတွင် ငါတို့သည် အပြစ်ကျူးလျက်ရှိနေကြစဉ်ပင် ခရစ်တော်
သည် ငါတို့အတွက် အသေခံတော်မူ၏။

ရောမ ၅:၈

ဘုရားသခင်၏သားတော်ကို ယုံကြည့်သူအပေါင်းသည် ရှင်သနခြင်းအသက်တာကိုရရှိမည်။

ဘုရားသခင်သည် လောကသားတို့ကို လွန်စွာချစ်တော်မူသဖြင့်
သားတော်အားယုံကြည့်သူအပေါင်းတို့သည် ပျက်စီးဆုံးပါးခြင်းမရှိဘဲ
ထာဝရအသက်တာကို ရစေခြင်းငှာ မိမိ၏တစ်ပါးတည်းသောသားတော်ကို
စွန့်တော်မူ၏။ ယောဟန် ၃၃၁၆

ကိုယ်တော်သည်ငါတို့အား မှာ်ငါးမိုက်၏တန်ခိုးမှ ကယ်နှုတ်တော်မျှ၍
မိမိချစ်မြတ်နိုးတော်မူသော သားတော်၏နိုင်ငံတော်ထဲသို့ ခေါ်သွင်းတော်
မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုသားတော်အားဖြင့် ငါတို့ကို လွတ်မြောက်
စေတော်မူပြီး တစ်နည်းအားဖြင့် ငါတို့၏အပြစ်များကို ဖြေလွှတ်တော်မူပြီ။
ကောလေသဲ့သားသူ၏

ယေရှစ်မြာက်ပြီ



ကောင်းကင်တမန်က အမျိုးသမီးတို့အား “မကြောက်ကနှင့်။
လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်တင်၍ အသတ်ခံရသည့် ယေရှုကို သင်တို့ရှာဖော်
ကြောင်းကို ငါသိ၏။ ကိုယ်တော်သည် ယခင်ကမိန့်တော်မူသည့်အတိုင်း
သေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြာက်တော်မူပြီ။ လျောင်းတော်မူသည့်နေရာကို
ကြည့်ကြလေ့” ဟု ဆို၏။ မသဲ ဂေးဌာ

ယရူသေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထောက်ခြင်း

ယေရှက “ငါသည် အသက်ရှင်တော်မူသောသူဖြစ်၏။ ငါသည် သေခဲ့၏။ ယခုမှာမူ ကမ္ဘာအဆက်ဆက် အသက်ရှင် လျက်ရှိ၏။ ငါသည်သေခြင်းတရားနှင့် မရဏနိုင်ငံကိုအစိုးရ၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။
ဗျာဒီတ် ၁၃၈၈

ငါသည် အသက်ရှင်သောကြောင့် သင်တို့သည်လည်း အသက်ရှင်က
လိမ့်မည်။
ယောဟန် ၁၄၃၁၉

ခရစ်တော်မှ သေခြင်းကိုအောင်နိုင်၍ မရဏနိုင်ငံကိုအစိုးရလျှင်
ကျွန်ုပ်တို့သည် သေခြင်းတရားကို စိုးရိမ်ကြောက်၍ ရန်မလိုတော့ပါ။

ကျွန်ုပ်မျိုးသည် ကြောက်လန်းသောအခါ ကိုယ်တော်ရှင်အား
ကိုးစားပါ၏။
ဆာလံ ၅၆၃၃

ယရူသော ပဋိကို ကယ်တင်ပို၍ ပဋိအား ခုံတောင်းပေးနေသည်။

သို့ရာတွင် သခင်ယေရှသည် နိစ္စထာဝရအသက်ရှင်တော်မူ၍
မိမိကိုအမှုပြု၍ ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်ကြသူအပေါင်းတို့အား
ဘုရားသခင်ထံတော်တွင် အသနားခံရန် ထာဝစဉ်အသက်ရှင်လျက်
ရှိတော်မူသည်။
ဟော် ၇၂၂၁၅၅

ပင်နှင့်ကျွန်ုပ်သည် ထာဝရအသက်တောက် ရယူစိုင်ကြသည်။



ပင်မျဉ်သည့်ပမ်းကို ဦးတည်မည်နည်း။

ယောရှုခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ
ထာဝရအသက်တာရရှိနိုင်မည့်လမ်းဖြစ်သည်။

စာတန်မာရ်နတ်ကိုယုံကြည်ခြင်းသည် ထာဝရသေဆုံးခြင်းကို
ဦးတည်သောလမ်းဖြစ်သည်။

ဤကလေးငယ်သည် ထာဝရအသက်တာလမ်းကို မှန်ကန်စွာ
ချွေးချွဲသည်။

သင်မည်သူ၏ပမ်းကို ရွှေးချယ်မည်နည်း။

“သင် အဘယ်မည်သောဘုရားအား ဝတ်ပြုမည်ကို ယနေ့ပင်
ရွှေးချယ်လေ့။” ယောရှု ၂၄း၁၅

သင်နှင့်သင့်အမျိုးအနွယ် အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်း ယနေ့ပင်
သင့်အသက်တာကို ရွှေးချယ်လေ့။ တရား ၃၀း၁၉

ယရှုသည် ထာဝရာသက်စာပမ်းဖြစ်သည်။

ထိုအရှင်တစ်ပါးတည်းသာလျှင် ကယ်တင်နိုင်၏။ ကမ္မာပေါ်တွင်
ထိုအရှင်မှတစ်ပါး ငါတို့ကိုကယ်တင်နိုင်သူ တစ်စုံတစ်ယောက်မျှမရှိ။
တမန်တော် ၄း၁၂

ငါတစ်ပါးသည် ထာဝရာရားဖြစ်၍ ငါမှုတစ်ပါး ကယ်တင်သော
သခင်မရှိ။ ဟေရှာယ ၄၃း၁၁

ကျွန်ုပ်တို့ထာဝရဒသက်တာရရန် ယရရှင်ဂါ အဘယ်ကြောင့် ရွှေးချယ်ရမည်နည်း။

၁။ ယေရာသည် ကမ္မာမြေသို့ သက်ဆင်းလာခဲ့သည်။

ငါမူကား သင်တို့ ကြွယ်ဝပြည့်စုံသော အသက်တာကိုရရန်
လာသတည်း။

ယောဟန် ၁၀။၁၀



၂။ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်မြတ်နိုး၍ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
အသေခံသည်။

ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် ငါကိုချစ်တော်မူသဖြင့် ငါ၏အတွက်
မိမိအသက်ကို စွန်းတော်မူ၏။

ဂလာတိ ၂၂၂၂

ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ အသွေးအသားနှင့်ဖွဲ့စည်းထားသော
လူသားဖြစ်သည်။ “..အကြောင်းမှာ သေခြင်းကိုအစိုးရသည့် မာရ်နတ်၏
တန်ခိုးကို ချိုးနှိမ်ပစ်ရန်ဖြစ်၏။ ဤနည်းအားဖြင့် သေဘေးကိုကြောက်သဖြင့်
တစ်သက်လုံး ကျွန်ုပ်လျက်နေကြရသောသူတို့ကို လွတ်မြောက်စေတော်မူပေ
သည်။”
ဟောဗြိ ၂၁၄၁၅

၃။ ယေရှု၏အသွေးတော်သည်သာ ကျွန်ုပ်တို့အပြစ် များအတွက်
ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည့်နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

လူအပြစ်ကို ဖြေသောအရာကား အသွေးပင်ဖြစ်သည်။ ၀၀။ ၁၇။၁၁
ဘုရားသခင်၏သားတော် သခင်ယေရှု၏သွေးတော်သည် ငါတို့၏
အပြစ်ရှိသမျှကို ဆေးကြောစင်ကြယ်စေတော်မူလိမ့်မည်။
၁ ယောဟန် ၁၇

သားတော်၏အသွေးတော်အားဖြင့် ငါတို့သည် လွတ်မြောက်ခြင်းကို
ရှုံး အပြစ်မှဖြေလွှတ်ခြင်းကို ခံယူရရှိပြီ။ ကောလောသဲ ၁၁၄
၄။ ခရစ်တော်သည် သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်သူဖြစ်သည်။

ခရစ်တော်သည် သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသဖြင့် နောင်အစဉ်
သေခြင်းတရားနှင့် ကင်းလွတ်တော်မူကြောင်းကို ငါတို့သိကြ၏။
သေခြင်းတရားသည် ကိုယ်တော်ကိုအစိုးမရတော့ပေ။ ရောမ ၆၉

ကိုယ်တော်သည် လူအပေါင်းတို့အတွက် အသေခံခြင်းမှ လူတို့သည်
အသက်ရှင်စဉ် ကိုယ်ကျိုးအတွက် ဆက်လက်အသက်မရှင်ကြတော့ဘဲ
မိမိတို့အတွက် အသက်ကိုစွန်းတော်မူပြီးနောက် သေခြင်းမှရှင်ပြန်
ထမြာက်တော်မူသော အရှင်၏အဖို့ အသက်ရှင်ကြစေရန်ဖြစ်သည်။

၂ ကော ၅၃၁၅



ယေရှက “ငါသည် အသက်ရှင်သောကြောင့် သင်တို့သည်လည်း
အသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်” ဟု မိန်တော်မူ၏။ ယောဟန် ၁၄၃၁၉

၅။ ထာဝရရှင်သန်ခွင့်ရရန် ကျိုးပိတ္တုနှလုံးအိမ်၌ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ် ကျိုးဝပ်ရန် လိုအပ်ပေသည်။

ခရစ်တော်သည် သင်၏စိတ်အတွင်း၌ ကျိုးဝပ်တော်မူလျှင် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ဘုန်းအသရေတွေကိုခံစားရမည်။

ကောလောသ ၁။၂၇

သခင်ယောကို သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမာက်စေတော်မူသော ဘုရား သခင်၏ဝိညာဉ်သည် သင်တို့အထဲ၌ကျိုးဝပ်တော်မူလျှင် ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမာက်စေတော်မူသောအရှင်သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိုးဝပ်သော မိမိ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သေတတ်သောသင်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာကိုလည်း ရှင်စေတော်မူလိမ့်မည်။ ရောမ စားသာ

ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ် သုတေသန်းဝပ်ရန် မြတ်ဆောင်ပါ။

ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်တော် မကျိုးဝပ်သောသူသည် ခရစ်တော်နှင့် မည်သိမျှ မသက်ဆိုင်။ ရောမ စား၉

ယေရာပု၌ ကင်းသူငယ်များကို ချစ်မြတ်နိုင်မှုပု၌။



“ယေရာမေတ္တာငါသိ၏ သမ္မာကျမ်းမှသိရ၏။”

ကိုယ်တော်သည် ကလေးသူငယ်တို့ကို ဖွံ့ခြိတော်မူလျက် သူတို့
အပေါ်တွင် လက်တော်ကိုတင်၍ ကောင်းကြီးပေးတော်မူ၏။ မာကု ၁၀။၁၆

သခင်ယေရှာသည် ကလေးတို့ကိုခေါ်လျက် “ကလေးသူငယ်တို့
ငါတဲ့သို့လာကြပါစေ။ မဆီးတားကြနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည် ထိုသို့သောသူတို့၏ နိုင်ငံဖြစ်သောကြောင့်
တည်း” ဟု မိန့်တော်မှု၏။

လှကာ ၁၈၁၆

ကောင်းကင်ဘုရင် သင်တို့၏အဖသည် ဤကလေးသူငယ်
တစ်စုံတစ်ယောက် ပျောက်ဆုံးလမ်းလွှာသွားသည်ကို အလိုတော်မရှိ။
မသဲ ၁၈၁၄

သင်မည်သူပင်ဖြစ်ဖြစ်၊ မည်သည့်နေရာတွင်ရှိရှိ ယေရှာသည် သင့်ကို
အစဉ်ချုစ်မြတ်နီး၍ သင့်အတွက် အသေခံခဲ့သည်။ ထိုနည်းတူ ယေရှာ
ကလည်း သင့်ထံမှ တုံ့ပြန်မှုကို ရလိုသည်။ ယေရှာအား သင်ချုစ်မြတ်နီး
ကြောင်းကို သူ၏အမိန့်နာခံခြင်းအားဖြင့် သင်ပြုသနိုင်သည်။

သင်တို့သည် ငါကိုချုစ်လျှင် ငါ၏ပည်တို့စောင့်ထိန်းလိမ့်မည်။
ယောဟန် ၁၄၃၁၅

သူငယ်သည် စင်သည်မစင်သည်၊ မှန်သည်မမှန်သည်ကို သူပြုသော
အမှုအရာအားဖြင့် သိရ၏။

သုတော် ၂၀၁၁

ဘုရားသခင်၏ပမ်းကို သင်မည်သို့ရှေ့ဖွံ့မည်နည်း။

၁။ သင်အပြစ်သားဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံပါ။

လူမှန်သမျှသည် အပြစ်ကျိုးသူများဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏
ရှေ့တော်မှာက်မှ ဝေးကွာစွာနေရကြ၏။ ရောမ ၃း၂၃

၂။ ယောရှုခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ထံဝင်ရောက်ပါ။

ဘုရားသည် တစ်ဆူတည်းရှိတော်မှ၍ ဘုရားနှင့်လူအကြားတွင်
စွဲစပ်ပေးသူ လူခရစ်တော်ယောရှုတစ်ပါးတည်းသာ ရှိပေသည်။

၁ တိမောသေ ၂၅၅

ကိုယ်တော်သည် မိမိကိုအမှိုပြု၍ ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်
ကြသူအပေါင်းတို့အား အခါခပ်သိမ်းကယ်တင်တော်မှနိုင်၏။

ဟော၌ ၇၂၅

ယောက “ငါထံလာသောသူကို ငါသည်ပစ်ပယ်လိမ့်မည်မဟုတ်”
ဟု မိန့်တော်မှ၏။ ယောဟန် ၆၈၇

၃။ သင်၏အပြစ်များအတွက် နောင်တရပါ။

ဘုရားသခင်သည် သင်တို့၏ အပြစ်များကို ဖြေလွှတ်တော်မှုစေရန်
နောင်တရ၍ ပြောင်းလဲကြလေ့။ တမန်တော် ၃၃၉

လူအချို့တို့ထင်မှတ်သကဲ့သို့ ထာဝရဘုရားသည် မိမိ၏ကတိတော်ကို
အကောင်အထည်ဖော်ရန် နောင့်နေးလျက်နေတော်မူသည်မဟုတ်၊
မည်သူမျှမပျက်စီးဘဲ လူတိုင်းနောင်တရစေရန် အလိုတော်ရှိ၍
သင်တို့ကိုသည်းခံတော်မူပေသည်။ ၂ ပေတရ ၃၇



၄။ သင်၏အပြစ်များကို ယောဂျုတံတွင်ဝန်ခံပါ။

အပြစ်ဝန်ချကြလျှင် ကတိတည်တော်မျှ၍ တရားမျှတတော်မူသော
ဘုရားသခင်သည် ငါတို့၏အပြစ်များကိုဖြေလွှတ်လိမ့်မည်။

အောက်ပါမျဉ်းတားထားသောနေရာတွင် လက်ဖဝါးတော်အတွင်းရှိ
၁ ယောဟန် ၁၂ ကျမ်းချက်ကိုရေးပါ။

၅။ သင်၏အပြစ်များကို စွန့်လွတ်ပါ။

မိမိအပြစ်များကို ကွယ်ရှုက်ထားရန်ကြီးစားသူသည် ဤဘဝတွင်
အဘယ်အခါမျှ ကောင်းစားလိမ့်မည်မဟုတ်ဘဲ ထိုအပြစ်များကို ဖော်ပြ
ဝန်ခံကာ စွန့်လွတ်သူသည်သာလျှင် ဘုရားသခင်၏ကရာဏာတော်ကို
ခံစားရလိမ့်မည်။

သူတဲ့ ၂၈:၁၃

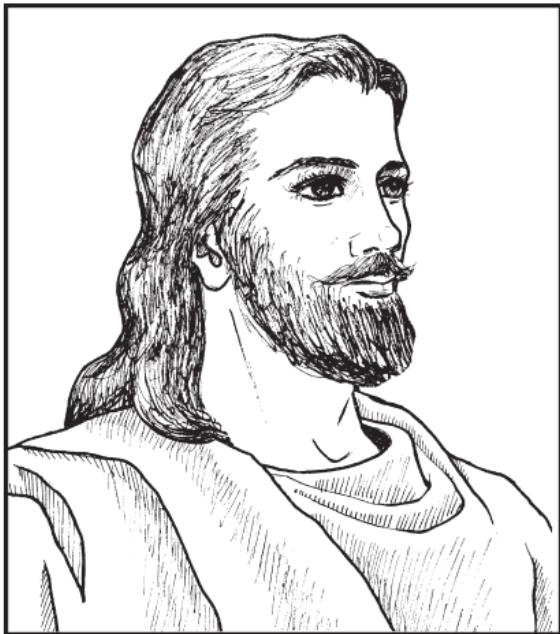
ဒစရိက်ကိုရှောင်ကြုံ၍ သုစရိက်ကိုပြုလေ့။ ဆာလံ ၃၇:၂၇

၆။ ယေရှုခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ပါ။

သင်သည် သခင်ယေရှုအရှင်သခင်ဖြစ်တော်မူကြောင်းကို
နှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံ၍ ဘုရားသခင်သည်ထိအရှင်အား သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြေက်
စေတော်မူကြောင်းကို စိတ်နှလုံးထဲ၌ယုံကြည်လျှင် ဘုရားသခင်သည်
သင်တို့ကိုကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်။

ရောမ ၁၀:၉

သင်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျေးဇူးတော်ကြောင့်
 ကယ်တင်ခြင်းကိုခဲ့ရ၏။ သင်တို့၏ ကြီးစားအားထုတ်မှုကြောင့်
 ခံကြရသည်မဟုတ်။ ဘုရားသခင် ချပေးတော်မှသောဆုဖြစ်၍
 အဘယ်သူမျှဝါကြားစရာအကြောင်းမရှိ။ ဧဖက် ဂျောဓာ



သခင်ယေရှုကိုယုံကြည်လေ့။ သို့ယုံကြည်လျှင် သင်နှင့်
 အိမ်သူအိမ်သားတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။
 တမန်တော် ၁၆။၃၁

၇။ သင်၏စိတ်နှလုံးနှင့် အသက်တာအတွက် ယေရှုခရစ်တော်ကို
လက်ခံပါ။

သင်သည်သာလျှင် ယေရှုခရစ်တော်အား သင်၏နှလုံးအိမ်တံခါးကို
ဖွင့်၍ဝင်ရောက်ရန် ပိတ်ခေါ်နိုင်သူဖြစ်သည်။



“နောင်တရရလေ့။ ငါသည်
တံခါးရှေ့တွင်ရပ်၍ တံခါး
ခေါက်လျက် နေ၏။ ငါ၏
အသံကိုကြား၍ တံခါးကို
ဖွင့်သောသူ၏အိမ်သို့ ငါဝင်
ပြီးလျှင် သူ၏နှင့် အတူ
စားသောက်မည်။ သူသည်
လည်းငါနှင့် အတူစားသောက်
ရလိမ့်မည်။” ဗျာဒိတ် ၃၁၂၀

သို့ရာတွင် လူအချို့တို့သည် ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်လက်ခံသဖြင့်
ဘုရားသခင်၏ သားသမီးများဖြစ်ခွင့်ကို ရကြ၏။ ယောဟန် ၁၁၂၂

ဆုတေသန်းရန်နည်းလမ်း

သင်သည် ယခင်ကဆုတေသန်းခဲ့ဖူးခြင်းမရှိဘဲ ကူညီလမ်းပြုမှ
လိုအပ်ပါက အောက်ပါဆုတေသန်းချက်နည်းလမ်းကို လိုက်နာပါ။



ချစ်လှစွာသောသခင်ယော့။

ကျွန်ုပ်၏အပြစ်များကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် ကားတိုင်တွင်
အသံခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါ၏။ ကျွန်ုပ်ပြုမြို့သော အပြစ်များ
အတွက်ဝန်ချတေသန်းပန်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏နှုလုံးအိမ်တွင် ထာဝရ^၁
ကျိန်းဝပ်ရန်အတွက် သင့်အားဖိတ်ခေါ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏စိတ်နှုလုံး
စင်ကြယ်အောင်ပြပြင်ရန်အတွက် သင့်အားယခုပင်ယုံကြည်ပါ၏။ သင့်အား
ကျွန်ုပ်၏အရှင်သခင်နှင့် ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံပါ၏။

ခရစ်တော်၏နာများ၊ အာမင်။

ယေရ ပင်၏နှုန္လုံးဒီမြစ်ယူရှိပျော် ထာဝရအသက်တာကိုရရှိမည်။

ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အား ထာဝရအသက်ကို ပေးသနားတော်
မူကြောင်း၊ ထိုအသက်ကို သားတော်အားဖြင့်ရရှိကြောင်း ဘုရားသခင်
သက်သေခံတော်မူ၏။

၁ ယောဟန် ၅:၁၁၂

ငါ၏စကားကိုကြားနာ၍ ငါကိုစေလွှတ်တော်မူသောအရှင်ကို
ယုံကြည်သူသည် သေခြင်းမှအသက်ရှင်ခြင်းသို့ ကူးမြှာက်သောသူဖြစ်၏။

ယောဟန် ၅:၂၄

သင်၏ခန္ဓာသေဆုံးလျှင် စိဉာဉ်သည်သခင်ဘုရားနှင့်အတူ
ရှိတော်မူ၏။

၂ ကော ၅:၈

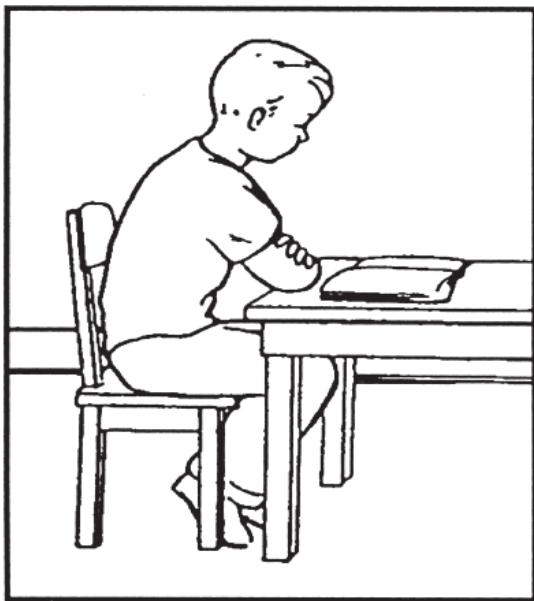
ခရစ်တော်သည် သင်၏စိတ်အတွင်း၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်
ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ဘုန်းအသရေတော်ကို ခံစားရမည်။

ကောလောသဲ ၁:၂၇

ယေရထံ သင်၏အပြစ်များကို ခွင့်လွှတ်ရန် ဝန်ချေတောင်းပန်၍
သခင်ယေရခရစ်တော်အား ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်ယုံကြည်လျှင်
အောက်တွင်သင်၏အမည်ကို ရေးပါ။

ယောက်အတွက် မည်သို့ပြုကျက်မည်နည်း။

သမ္မတကျမ်းမှကျမ်းချက်များကို နှေ့စဉ်ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။ သင့်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်မည့် ကျမ်းချက်များကိုလည်း နှလုံးအိမ်တွင် ခဲ့မြှားမှတ်သားထားပါ။



ကျမ်းစာတော်မှန်သမျှကို ဘုရားသခင်၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ရေးသားပြုစုံထားသဖြင့် ထိုကျမ်းစာတော်သည်သမ္မတရားကို သွန်သင်ခြင်း၊ ဆုံးမထိဝါဒပေးခြင်း၊ အများများကိုပြပြင်ခြင်း၊ လျောက်ပတ်စွာသက်ရင်နေထိုင်တတ်ရန် လမ်းညွှန်ခြင်းတို့ကိုပြုလေသည်။ ၂ တိမာရေး ၃၁၆

အခိုင်တိုင်းဘုရားသခင်နှင့်အတူတစ်ကွဲချုတောင်းပါ။

ဘဝကိုပြီးပြည့်စုံစေသော ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းသည့်အရာအားလုံး
အတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ သင့်ဝိညာဉ်ကယ်တင်ခြင်းနှင့် သင့်အတွက်
ဆောင်ရွက်ပေးသောအရာများအတွက် ဂဏ်တော်ချီးမွမ်းပါ။ ယေရှု၏နာမကို
အမိုပြု၍ သင်လိုအပ်သမျှကို တောင်းလျောက်ပါ။



ကိုယ်တော်သည် မိမိအလိုတော်နှင့်အညီ
တောင်းလျောက်သော ပထ္မနာကို
နားသောင်းတော်မူသည်။

၁ ယောဟန် ၅၇၁

ယေရှုက “ငါ၏နာမကို အမိုပြု၍
တောင်းလျောက်သောအရာတို့ကို
ခမည်းတော်သည်သင်တို့အား ချပေး
တော်မူလိမ့်မည်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ယောဟန် ၁၆၂

“အချင်းချင်းအတွက် ဆုတောင်းကြလေ့။” ယာကုပ် ၅၇၁

“သင်တို့ကို နိုပ်စက်ညှင်းဆဲသူတို့အတွက် မေတ္တာပို့ကြလေ့။”

မသဲ ၅၇၄

ယေရှက သူ၏တပည့်တော်များကိုသင်ကြားပေးသော ဆုတောင်းချက်။

ယေရှက သူ၏တပည့်တော်များကို ဤသို့ဆုတောင်းရန် မိန့်တော်မှသည်။

“ကောင်းကင်ဘုရင်အကျွန်ုပ်တို့၏အဖ၊ ကိုယ်တော်၏နာမတော်အား ရိုသေလေးမြတ်ကြပါစေသော။ နိုင်ငံတော်တည်ပါစေသော။ အလိုတော်သည် ကောင်းကင် ဘုံးပြည့်စုံသကဲ့သို့ မြေကြီးပေါ်၍လည်း ပြည့်စုံပါစေသော။ ယနေ့အတွက် လို့အပ်သော အစားအစာကို၊ အကျွန်ုပ်တို့အား ပေးသနားတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်တို့ကို ပြစ်များသောသူတို့၏ အပြစ်များကို အကျွန်ုပ်တို့ဖြေလွှတ်သကဲ့သို့၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကိုလည်း ဖြေလွှတ်တော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်တို့အားကြီးမားသော စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်းကို ခံစေတော်မမူဘဲ၊ စာတန်မာရန်တ်ဘေးရန်မှ ကာကွယ်တော်မူပါ။ အဖဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်၊ တန်ခိုးတော်နှင့် ဂုဏ်တော်သည် ထာဝရ တည်ပါစေသော။ အာမင်။”

ဤဆုတောင်းချက်ကိုယုံကြည်သူခရစ်ယာန်များသည် စိတ်ထဲစွဲမြှော မှတ်သား၍ အတူတစ်ကွွဲတ်ဆိုသင့်ကြပေသည်။

ဘုရားသခင်၏ ဟျဵတ်တော်ဆယ်ပါးက ကျွန်ုပ်တို့မည်သူ့နေထိုင်ရမည်ကို သင်ကြားပေးသည်။

ပထမဆုံးအချက်လေးချက်သည် ဘုရားသခင်အတွက် အကျွန်ုပ်တို့၏
ချုစ်ခြင်းမေတ္တာကိုဖော်ပြသည်။

- ၁။ ငါမှတစ်ပါးအခြားသောဘုရားကို မကိုးကွယ်ရ။
- ၂။ ဤကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိအရာဝတ္ထုများနှင့် ပုံသဏ္ဌာန်တူသောရပ်ဆင်းတုကို
သင့်အဖို့မလုပ်နှင့်။ ဦးမချာ ဝတ်မပြနှင့်။
- ၃။ သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရား၏နာမတော်ကို မှသားနှင့်ဆိုင်၍
မမြှက်ဆိုနှင့်။
- ၄။ ဥပုသ်နေ့ကိုသန်ရှင်းစေခြင်းငှာ ထိုနေ့ကိုအောက်မေ့လေ့။

နောက်ဆက်တဲ့အချက်ခြားကိုချက်သည် လူသားအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏
ချုစ်ခြင်းမေတ္တာကိုဖော်ပြသည်။

- ၅။ သင်၏မိဘကို ရိုသေစာဝတ်ပြုလေ့။
- ၆။ လူအသက်ကို မသတ်နှင့်။
- ၇။ သူ့မယားကိုမပြစ်မှားနှင့်။

၈။ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်။

၉။ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူတစ်ဘက်၌ မမှန်သောသက်သောကိုမခံနှင့်။

၁၀။ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူ၏ ဥစ္စာတစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ တပ်မက်လိုချင်သောစိတ်မရှိစေနှင့်။

**ဘရားသခင်ကိုနာခံခြင်းသည် ဧရွတ်တို့အတောင်းခြင်းအတွက် အဖြော်
ဆောင်ကြုံးပေးသည်။**

ငါတို့သည် ကိုယ်တော်၏ ပညာတ်တော်ကိုစောင့်ထိန်းသူများ
ကိုယ်တော်နှစ်သက်တော်မူသောအမှုတို့ကို ပြဿူးဖြစ်သဖြင့်
ငါတို့တောင်းလျောက်သမျှသောအရာတို့ကို အထံတော်မှုရရှိကြ၏။

၁ ယောဟန် ၃။၂၂

အကြီးမြတ်ဆုံးသော ပညတ်တော်နှစ်ပါး

ဘုရားသင်အတွက် ချမ်းချင်းမေတ္တာ

ယေရျက “သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားကို စိတ်စွမ်းရှိသမျှ၊ ကိုယ့်စွမ်းရှိသမျှ ဥာဏ်စွမ်းရှိသမျှနှင့် ချစ်ရမည်ဟူသော ပညတ်တော်သည် ပထမအကြီးမြတ်ဆုံး ပညတ်ဖြစ်၏” ဟု မိန့်တော်မှု၏။

မသဲ ၂၂:၃၇၁၈

ပူးသားအတွက်ချမ်းချင်းမေတ္တာ

“ဒုတိယအကြီးမြတ်ဆုံးသောပညတ်တော်သည်ကား အိမ်နီးချင်းကို ကိုယ့်နှင့်အမျှချစ်ရမည်ဟူသော ပညတ်ဖြစ်၏။” မသဲ ၂၂:၃၉

ပညတ်တော်ဆယ်ပါးသည် ဤအကြီးမြတ်ဆုံးသော ပညတ်တော် နှစ်ပါးတွင် အပါအဝင်ဖြစ်သည်။



ဒရာဒာဂံးစက်ပြီးမြတ်သော ချုစခြင်းမေတ္တာ

ငါသည်လူဘာသာစကားများနှင့် ကောင်းကင်တမန်ဘာသာစကားများကို ပြောနိုင်သော်လည်း မေတ္တာမရှိလျှင် ပဲတင်ခတ်သည့် မောင်းကဲသို့ငြင်း၊ အသံမြည် သည့် လင်ကွင်းကဲသို့ငြင်းဖြစ်၏။ ငါသည်ပျားစီတော်အားဖြင့် ဟောပြောနိုင်သောငြင်း၊ နက်နဲ့သောအရာဟူသမျှနှင့် အတတ်ပညာဟူသမျှတို့ကို နားလည်တတ်ကျမ်းသောငြင်း၊ ငါ၏ဥစ္စာရှိသမျှကိုပေးကမ်းစွန်းကြဲသည်သာမက ကိုယ်ခန္ဓာကိုမီးဖြင့်ပူဇော်သော်လည်း မေတ္တာမရှိလျှင်ငါ၌အကျိုးမရှိ။ မေတ္တာသည် သည်းခံတတ်၏။ ကြင်နာသနားတတ်၏။ မနာလိုစီတ်မရှိ။ မေတ္တာသည်ကြားဝါမှုမရှိ။ မာန်မာနမရှိ။ မလျောက်ပတ်သည့်အမှုကိုမပြုတတ်။ ကိုယ်ကျိုးကိုမရှာတတ်။ ဒေါသအမျက်မထွက်တတ်။ သူတစ်ပါး၏အပြစ်ကို မှတ်၍မထားတတ်။ မကောင်းမှုဒစရိက်ကြောင့် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာမရှိတတ်။ သမ္မာတရားကြောင့် ဝမ်းမြောက်တတ်၏။ မည်သည့်အခါ၌ လက်အလျော့မပေးတတ်။ မေတ္တာသည်အမြဲယုံကြည်တတ်၏။ အမြဲမျှော်လင့်တတ်၏။ အမြဲသည်းခံတတ်၏။ မေတ္တာသည်ထာဝစဉ်တည်၏။ ပျားစီတော်အားဖြင့် ဟောပြောနိုင်သောစွမ်းရည်သည်ငြင်း၊ ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုးကိုပြောနိုင်သောအခွင့်သည်ငြင်း၊ အသံပညာသည်ငြင်း အမြဲမတည်ဘဲ

ကွယ်ပျောက်လိမ့်မည်။

ယခုတွင်ပါရမီသုံးပါးတည်းဟူသော ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း၊
ချစ်ခြင်းတည်းလျက်ရှိ၏။ ဤသုံးပါးတွင် ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည်
အမြတ်ဆုံးဖြစ်သတည်း။

၁ ကော ၁၃၂-၈၁၃

ဘုရားသခင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြစ်တော်မူသည်။

ဘုရားသခင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြစ်တော်မူ၏။ ချစ်တတ်သော
သူသည် ဘုရားသခင်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတ္ထုရှိ၏။ ဘုရားသခင်သည်လည်း
ထိုသူနှင့်တစ်လုံး တစ်ဝတ္ထုရှိတော်မူ၏။

၁ ယောဟန် ၄:၁၆

ယေရာသုတေသန ပင့်အားသူတစ်ပါးထံသက်သေခံရန် အပိုစိတ်မှုသည်။

(ဒေါ်မြင်၊ ကျော်မြင်၊ ဘုရားကျော်နှင့် နှဂာတိုင်းတွေ)



ယေရာက “သင်၏အိမ်သို့သွားလေ့။ ဘုရားသခင်သည် သင့်အား မည်မျကျေးဇူးပြုတော်မူကြောင်းနှင့် မည်သို့သနားတော်မူကြောင်းကို ဆွဲမျိုးသားချင်းတို့အား ပြောပြလေ့” ဟု မိန့်တော်မူသည်။

မာကု ၅၃

ဘရားသခင်၏ စဉ်မှန်သောသားတော်အဖြစ် မည်သူ့သိရှိ နှင့်မည်နည်း။

ထိုသူတို့၏အပြုအမူအားဖြင့် သင်တို့သိရှိကြလိမ့်မည်။ မသဲ ၇၂၂၀
ဝိညာဉ်ကဖြစ်သောအသီးအပွင့်ကား ချစ်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊
ငြမ်သက်ခြင်း၊ စိတ်ရည်သည်းခံခြင်း၊ သနားကြင်နာခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း၊
သစ္စာစောင့်ခြင်း၊ နူးည့်သိမ်မွေ့ခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်းတို့
ဖြစ်ပေသည်။ ဂလာတိ ၅၃၂၂၁၃

ဘရားသခင်၏ စဉ်မှန်သောသားတော်သည် သူတစ်ပါးကို ခွင့်ဆွဲတ်သည်။

သင်တို့သည် သူတစ်ပါးတို့ပြစ်များသည့်အပြစ်များကို ဖြေဖွဲ့တပါလျင်
ကောင်းကင်ဘုံရှင်သင်တို့၏အဖသည်လည်း သင်တို့၏အပြစ်များကို
ဖြေဖွဲ့တ်တော်မူလိမ့်မည်။ မသဲ ၆၈၄

ထာဝရာရား စိန်ခုပ်ရှုံးရှာတော်မှုသောအရာချုပ်ပါး။

မာန်မာနထောင်လွှားသည့် မျက်နှာတစ်ပါး၊ မူသားပြောတတ်သည့်
နှုတ်တစ်ပါး၊ အပြစ်ကင်းသူတို့အား သတ်ဖြတ်သည့်လက်တစ်ပါး၊ ဆိုးယုတ်
မူကိုကြံစည်သည့်စိတ်နှလုံးတစ်ပါး၊ မကောင်းမှုပြုရန် လျင်မြန်စွာသွားတတ်
သည့်ခြေတစ်ပါး၊ မူသားကိုပြောသော မမှန်သည့်သက်သေတစ်ပါး၊ စိတ်ဆွေ
အချင်းချင်း ရန်တိုက်ပေးတတ်သူတစ်ပါးတို့ဖြစ်ပေသည်။

သူတို့ ၆၈၁၇-၁၉



လူတောတိနှင့်ဆိုင်သောအပြုအမှုများမှာ-
ကာမဂ္ဂတ်လိုက်စားခြင်း၊ ညစ်ညမ်းခြင်း၊
အကျင့်ပျက်ခြင်း၊ ရပ်တုကိုကိုးကွယ်
ခြင်း၊ စုန်းအတတ်ဖြင့်ပြစားခြင်း၊
ရန်ဖြီးဖွဲ့ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊
မနာလိုခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ကြီးဘား
ကျော်ကြားလိုစိတ်ရှိခြင်း၊ စိတ်ဝမ်းကွဲ
ခြင်း၊ ရိုက်းကွဲခြင်း၊ ပြုစွဲခြင်း၊ သေရည်
သေက်ကြားခြင်း၊ သေက်စားဖျောပါးခြင်းတို့ဖြစ်၏။ ဤနည်းအတိုင်း
ပြုကျင့်သူသည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ကို ရကြမည်မဟုတ်။

ဂလာတိ ၅:၉-၁၀

ယောက်၍ဗုံးအချင်းချင်းမှားယွင်းသူများ၊ သူခိုးများ၊ လောဘကျိုးသူ
များသည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သား ဖြစ်ကြရလိမ့်မည်မဟုတ်။

၁ ကော ၆:၉-၁၀

ပင်၏အန္တာနှင့်စိတ်နှင့်ကို ယရှု၏စိုးပြု၏ပြင် ပန်ရှုံးစင်ကြယ်ပေါ့။

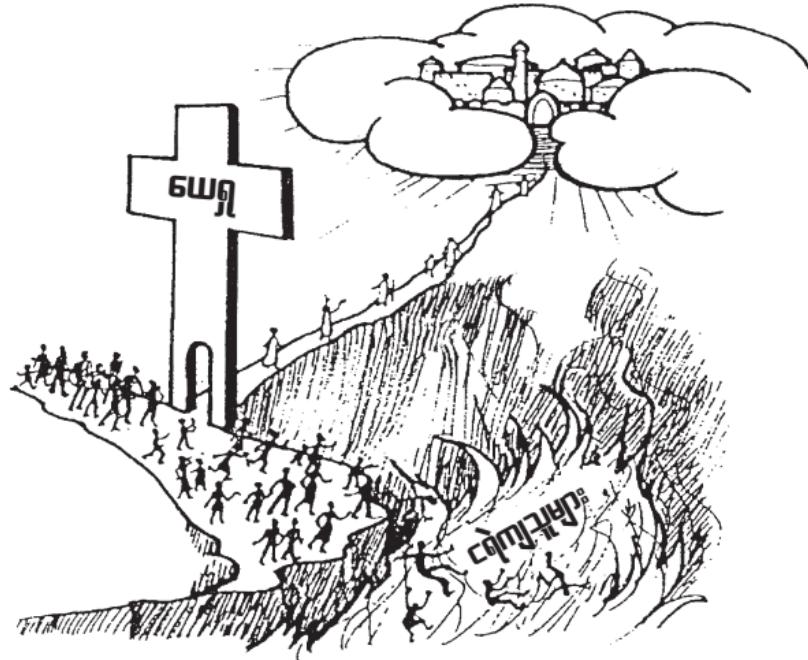
ယခင်ကသင်တို့တွင် အချို့သောသူတို့သည် ထိသို့ဆိုးယုတ်သူများ
ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အပြစ်မှဆေးကြာသုတ်သင်ခြင်းကို ခံရပြီ။ ဘုရားသခင်
အားဆက်ကပ်သူများဖြစ်ကြပြီ။ အရှင်ယောရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့ ဘုရားသခင်
၏ဝိညာဉ်အားဖြင့်ငါး၊ သင်တို့သည်ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာဆက်ခံခွင့်
ကိုရရှိကြပြီ။

၁ ကော ၆:၁၁

ပူးကောင်ပြင်းပြသဘင်ရဲ

(ပုဂ္ဂ ၁၆:၁၉-၂၆ ဖုန်ပါ)

ယေရှုခရစ်တော်ကို စိတ်ချယ့်ကြည်စွာလက်ခံပါ။ သို့ယုံကြည်လျှင်
အသက်စာစောင်တွင် သင်၏နာမည် စာရင်းဝင်လိမ့်မည်။



အသက်စာစောင်တွင် စာရင်းမဝင်သူမှန်သမျှတို့သည် မီးအိုင်ထဲသို့
ပစ်ချခြင်းခံကြရ၏။ ဗျာဒိတ် ၂၀:၁၅

ယေရာသည်ဘုရားသခင်ထံသွားရာတစ်ခုတည်းသော ပမားဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အားထာဝရအသက်ကို ပေးသနားတော်
မူကြောင်း ထိအသက်ကိုသားတော်အားဖြင့်ရရှိကြောင်း ဘုရားသခင်
သက်သေခံတော်မူ၏။ ၁ ယောဟန် ၅၈၁

အပြစ်အစကား သေခြင်းဖြစ်၏။ သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်အခဲ့
ပေးတော်မူသော ဆူကျေးဇူးတော်ကား ငါတို့၏အရှင်ယေရှုခရစ်နှင့်
တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်ရရှိသော ထာဝရအသက်ပေတည်း။
ရောမ ၆၂

သားတော်ကိုယုံကြည်သူသည် ထာဝရအသက်ကိုရ၏။ သားတော်၏
စကားကိုနားမထောင်သူမူကား အသက်ကိုမရဘဲ ဘုရားသခင်၏
အမျက်တော်သင့်သူဖြစ်လိမ့်မည်။ ယောဟန် ၃၃၆

ယေရှုက “ငါသည်ခရီးလမ်းဖြစ်၏။ သမ္မာတရားလည်းဖြစ်၏။
အသက်လည်းဖြစ်၏။ ငါကိုအမိမပြုဘဲ အဘယ်သမျှ ခမည်းတော်ထံသို့
မရောက်နိုင်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ယောဟန် ၁၄၇

ြမ်းချမ်းဘာယာသောက်င်းကင်္ဂု

ဗျာဒီတ်အဆန်း ၂၁ တွင် ရှင်ယောဟန်သည် ကောင်းကင်သစ်နှင့် ကမ္မာသစ်ကိုမြင်မက်ကြောင်းရေးသားခဲ့သည်။



ကိုယ်တော်သည်သူတို့၏မျက်ရည်ရှိသူမျက် သုတေသနမှုလိမ့်မည်။ နောက်တစ်ဖန် သေခြင်း၊ ဝမ်းနည်းပူဇွဲးခြင်း၊ ငိုကြီးခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းတို့သည် ရှိကြတော့ မည်မဟုတ်။ ရေးဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်တို့သည် ပျောက်ကွယ်သွားပြီ။ ထို့နောက် ပလှင်တော်ပေါ်တွင်စံတော်မှသောအရှင်က “ယခုအခါ၌ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ငါအသစ်ဖန်ဆင်းပြီ” ဟု မိန့်တော်မှု၏။ ဗျာဒီတ် ၂၁:၄-၅

ရှင်ယောဟန်သည် သန်ရှင်းမြင့်မြတ်သည့် ယေရာရှုလင်မြို့သစ် ကောင်းကင်ဘုရှိဘုရားသခင်ထံတော်မှ ဆင်းသက်လာသည်ကိုလည်း မြင်တွေ့ရသည်။

“မြို့ရိုးကိုနိဂါးသွဲ့ကျောက်ဖြင့်ဆောက်လုပ်ထား၏။ မြို့တော်ကြီးကား ဖန်ရောင်ထနေသောရွှေစင်ဖြင့်ပြီး၏။ မြို့ရိုးအုတ်မြစ်များကို ကျောက်မျက် ရတနာအမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် ချယ်လှယ်ထား၏။” ဗျာဒီတ် ၂၁:၁၈၁၉

ယရှုသဉ် ယုံကြည်သူများအတွက်နေရာပြင်ဆင်ရန် ကောင်းကောင်းသုတေသန၏ကြေားသဉ်။

သခင်ယေရှုက “သင်တို့စိတ်မပူပန်ကြနှင့်။ ဘုရားသခင်ကို
ယုံကြည်ကြလေ့။ ငါကိုလည်းယုံကြည်လေ့။ ငါခမည်းတော်၏
အိမ်တော်တွင်အခန်းများစွာရှိ၏။ သို့မရှိပါမဲ ငါသည်သင်တို့အတွက်
နေရာကိုသွားရှုပြင်ဆင်မည်ဟု ပြောဆိုပါမည်လော့။ ယင်းသို့သွားရှု
ပြင်ဆင်ပြီးမှ သင်တို့ထံသို့ငါပြန်လာရှု ငါရှိရာအရပ်တွင်သင်တို့
နေနိုင်ကြစေရန် သင်တို့ကိုငါထံသို့ခေါ်ဆောင်မည်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။
ယောဟန် ၁၄၃၁-၃

၅၂၁. သုတေသန်းကောင်းကိုတစ်ပါးသူအားဝင့်ပါ။

ယေရှုက “သင်တို့သည် ကမ္မာအရပ်ရပ်သို့သွားရှု လူသတ္တဝါအပေါင်း
တို့အား သတင်းကောင်းကို ဟောပြောကြညာကြလေ့” ဟု မိန့်တော်မူ၏။
မာကု ၁၆၃၁

သူတစ်ပါးတို့၏စိတ်ဝိညာဉ်ကို ရသောသူသည် ပညာရှိဖြစ်၏။
သူတို့ ၁၁၃၂

ဘုရားသခင်၏ဘားသမီးများအတွက် ကတိတော်များ။



ငါသည် သင့် ကို အဘ ယ် အခါမျှ မစွန်း၊
အဘ ယ် အခါမြှုပ်၍ မထား။ ဟော့ ၁၃း၅

သွားလေရာ၌ သင့်ကိုစောင့်ရောက်စေရန်
ဘုရားသခင်သည်မိမိ၏ကောင်းကင်တမန်များကို
တာဝန်ပေးအပ်တော်မူလိမ့်မည်။ ဆာလံ ဌားဘာ
မည်သူမျှ သိုးတို့ကို ခမည်းတော်၏
လက်၌ မလုမယူနိုင်။ ယောဟန် ၁၀း၂၉

ငါသည် ကပ်ကမ္မာကုန် ဆုံးချိန် တိုင် အောင် သင်တို့နှင့် အတူ
အစဉ်မပြတ်ရှိတော်မူသည်။ မသဲ ၂၈း၂၀

သင်ခံရမည့်ဆင်း၊ ခုံကွွဲများအတွက် မစိုးရိမ်နှင့်။ စာတန်သည် သင်တို့
အချို့ကိုထောင်ထဲ၌ အကျဉ်းချထားခြင်းအားဖြင့် စစ်ဆေးလိမ့်မည်။ သေသည့်
တိုင်အောင် သစ္စာစောင့်လေ့။ သို့မှသာသင့်အား အသက်သရဖူကို
ငါပေးမည်။ ဗျာဒိတ် ၂၁၀

မြှောင်မိုက်၌ ထိုင်ရသော်လည်း ထာဝရဘုရားသည် ငါ၏အလင်း
ဖြစ်တော်မူလိမ့်မည်။ မိက္ခာ ၇း၈

ထာဝရဘုရားက “ငါကိုခေါ်လျှင် ငါထူးမည်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။
ယောရမီ ၃၃း၃

ယေရာသည် ပြန်ကြဟတ်မူမည်။



လူသားအားလုံးသေခြင်းမှ ထမြာက်ကြလိမ့်မည်။ “သချိုင်းမှုသူသေတို့သည် သားတော်၏အသံကိုကြား၍ ထွက်လာကြမည် အချိန်ကျရောက်လိမ့်မည်။ အကျင့်ကောင်းကိုပြုခဲ့သူတို့သည် ထမြာက်၍ အသက်ရှင်ကြရလိမ့်မည်။ အကျင့်ဆိုးကိုပြုခဲ့သူတို့မှာကားထမြာက်၍ အပြစ်စိရင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။”

ယောဟန် ၅၈-၂၉

ခရစ်တော်၌သေဆုံးသောသူတို့သည် ဦးစွာထမြာက်ကြလိမ့်မည်။ “ထို့နောက်အသက်ရှင်လျက်ကျွန်ရစ်သောင်းတို့သည် အာကာသတွင် သေလွန်သူတို့နှင့်အတူ သခင်ဘုရားနှင့်တွေ့ဆုံရန် မိုးကောင်းကင်သို့ ယူဆောင်ခြင်းကိုခံကြရလိမ့်မည်။ ဤနည်းအားဖြင့်ငါတို့သည် သခင်ဘုရားနှင့်အတူ အစဉ်အမြှန်ရကြပေအဲ။” ၁ သက်သလောနီ ငါးဘု

ထိုနွေ့ရက်ကာလသည် အဘယ်အခါမှကျရောက်မည်ကို သင်တို့မသိကြသဖြင့် သတိဖြင့်စောင့်နေကြလေ့။ နိုးနိုးကြားကြားရှိကြလေ့။

မာကု ၁၃၃-၃၄

ယေရာမည်သို့ကြဟာမည်နည်း။



ကြည့်ရှုလော့။ ကိုယ်တော်သည်မှိုးတိမ်စီး၍
ကြလာတော်မူလိမ့်မည်။ လူအပေါင်း
တို့သည် ကိုယ်တော်ကိုဖူးမြင်ကြရလိမ့်မည်။
ဗျာဒီတ် ၁:၇

ခရစ်တော်အတုအယောင်များနှင့်
ပရောဖက်အတုအယောင်များကို သတိထား
ကြလော့။ “လူတစ်စုံတစ်ယောက်က
ကြည့်လော့၊ ဤအရပ်တွင်မေရှိယရှိသည်
ဟူ၍၏၏၊ ‘ထိုအရပ်တွင်မေရှိယရှိသည်’ ဟူ၍၏ဆိုလျှင် မယုံကြနှင့်။
လူတို့က ကြည့်လော့၊ မေရှိယသည် တောကန္တရတွင်ရှိသည်” ဟုဆိုလျှင်
မသွားကြနှင့်၊ ‘အိမ်ခန်းထဲမှာရှိသည်’ ဟုဆိုလျှင်လည်း မယုံကြနှင့်။”

မသဲ ၂၄:၂၃၂၆

ယေရာမည်မီးတိုင်ကိုစီး၍ ကြောရာက်ဟာတော်မူလိမ့်မည်။

“လျှပ်စစ်ပြက်၍ အရှေ့အရပ်မှအနောက်အရပ်တိုင်အောင် ကောင်းကင်
တစ်ပြင်လုံးထွန်းလင်းစေသကဲ့သို့ လူသားကြလာတော်မူလိမ့်မည်။ ထိုအခါ
လူသားကြလာတော်မူမည့်နိမိတ်လက္ခဏာသည် မိုးကောင်းကင်တွင်
ပေါ်ထွန်းလာလိမ့်မည်။ မိုးတိမ်ကိုစီးလျက် ကြီးစွာသောဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့်
လူသားကြလာတော်မူသည်ကို ကမ္မာပေါ်ရှိလှုအပေါင်းတို့သည် မြင်ကြသော
အခါ ငိုကြွေးမည်တမ်းကြလိမ့်မည်။” မသဲ ၂၄:၂၇၃၀

သိုးထိန်းတော်မြတ်ထာဝရဘဏ္ဍာရား၏အာဟံပျော်

ထာဝရဘဏ္ဍာရားသည် သိုးထိန်းတော်မြတ်ဖြစ်၍ ငါကိုစောင့်ထိန်းတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည်လိုသမျှကိုရရှိ၏။ ကိုယ်တော်သည်ငါအား စိမ်းလန်းသောစားကျက်များတွင် နားနေစေတော်မူ၏။ ဆိတ်ပြီမရာ မြစ်ချောင်းများသို့ လမ်းပြပို့ဆောင်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည်ငါကို အားသစ်လောင်းတော်မူ၏။ ကတိတော်ရှိတော်မူသည့်အတိုင်း လမ်းမှန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူ၏။ အိုထာဝရဘဏ္ဍာရား၊ အကယ်၍ကျွန်ုတ်မျိုးသည် အမှာ့သုံးချိုင့်ရမ်းကိုဖြတ်၍ပင် သွားရစေကာမူမကြောက်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်တော်ရှင်သည် ကျွန်ုတ်မျိုးနှင့်အတူ ရှိတော်မူသောကြောင့်ဖြစ်ပါ၏။ ကိုယ်တော်ရှင်သည် ကျွန်ုတ်မျိုးအတွက် ရန်သူအပေါင်းတို့၏ရှေ့မှောက်တွင် စားပွဲကိုတည်ခင်းတော်မူပါ၏။ စည်သည်တော်အဖြစ် ကျွန်ုတ်မျိုး၏ဦးခေါင်းကို ဆီလောင်း၍ ကြိုဆိုတော်မူ၏။ ကျွန်ုတ်မျိုး၏ခွက်ဖလားကိုလည်း ပြည့်လျံအောင် ဖြည့်တော်မူပါ၏။ ကေန်မူချကွန်ုတ်မျိုးသည် ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးနှင့် ဂရာဏာတော်ကို တစ်သက်လုံးခံစား၍ ကိုယ်တော်ရှင်၏အမ်တော်မှာ အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံးနေရပါလိမ့်မည်။

ဆာလံ ၂၃